ひとも 地球も幸せに

Dr.Recella
ドクターリセラ

［リセラダイレクト事業部］〒695-0017 島根県江津市和木町508-1

◆ご注文・お問い合わせは…

お電話
（通話料無料）
フリーコール 0120-189-189（ビハク ビハク）

受付時間
平日/10：00～19：30
土/10：00～18：30（日・祝日除く）
携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

FAX
（通信料無料）
フリーダイヤル 0120-189-150（ビハク イコウ）

受付時間
24時間受付
年中無休

※通信エラーなどにより未着の場合がございます。2週間たっても製品が届かない場合は、
お手数ですがお電話ください。
※お届けのご指定に添えない場合がございます。

LINE
LINE公式
アカウント

個別対応時間
平日/10：00～17：00（土・日・祝日除く）

WEB
https://www.recella3d.com
リセラダイレクト 検索

受付時間 6：00～深夜3：00・年中無休
※深夜3：00～6：00まではシステムメンテナンスのため
左記サイトのご利用はできかねます。

004030-608 リセラダイレクト総合カタログ_F（2008）

Dr.Recella

PRODUCT CATALOG

リセラダイレクト総合カタログ
2020.8月改訂

化粧品の成分を調べているうちに分かってきた環境への影響

薬局で働いていた頃、「高い化粧品を使っている人の肌が必ずしもキレイではないのはなぜだろう・・・?」と、そんな疑問を持ったことが、化粧品に関心を持つきっかけとなりました。化粧品の原料を探している中で知った「石油系合成界面活性剤」の恐ろしさ。マスコミではなかなか真実を伝えられることがないこの成分をもっと世に伝えなければ。製品を開発する過程で次第に強まっていったこの想いが、今の私の行動を支えていると言っても過言ではありません。

私の使命は地球環境にも人の体にも優しい製品を開発し続けることで皆さまのお役に立ち、喜んでいただくことだと思っています。そして、ひとりでも多くの方に「石油系合成界面活性剤」の恐ろしさを伝え、知っていただき、これ以上、美しい海や地球を壊すことなく次の世代に引き継ぎたい。少しずつでも貢献し続けられるよう、これからも前進していきます。



ドクターリセラ株式会社
代表取締役
奥迫 哲也（おくさこ てつや）

目　次

神秘の海洋深層水「α Gri-X（アルファグリックス）」 P3

石油系合成界面活性剤 P4

製品ラインナップ P5~P6

Aqua Venus ～アクアヴィーナス～ P7~P10

日焼け止め P11~P13

美容液・美容クリーム P14~P18

保湿ジェル・クリーム P19~P20

スペシャルケア P21~P24

Natulisty ACLESS ～ナチュリスティー アクレス～ P25~P26

インナーケア・食品 P27~P34

ボディーケア P35~P40

無添加透輝（とうき）メイク P41~P52

cocochia ～ここちあ～ P53~P65

ご利用ガイド P66

活動情報・SNS

ビューティー＆ヘルス リセラテラス

Dr.Recella presents 江原啓之 おと語り

Dr.Recella メールマガジン

Dr.Recella 公式instagram

ドクターリセラの実力を支える神秘の海洋深層水「αGri-X」



製品開発責任者
手嶋 健二
大手化粧品メーカーの営業、製品企画として化粧品業界に寄与。
現在はその経験と知識をもとに、ドクターリセラで「安全で結果の出る」
化粧品開発に従事。

ドクターリセラ製品のベースとなるのは、「αGri-X※1」です。
「αGri-X」は、肌に不必要な成分を一切使わない製品づくりや肌が本来持っている「生まれ変わる力」をサポートします。

自然のままのミネラル

一般的な海洋深層水は脱塩処理を行います。その際、同時にミネラル、マグネシウム、カルシウムが抜けて、真水になってしまうため、後で人工的に栄養分を添加します。
一方「αGri-X」は脱塩処理を一切しない独自製法によって精製するため、自然のままのミネラル、マグネシウム、カルシウムが含まれています。



※図はイメージです。

「αGri-X」のもつ3つの作用

肌環境を元気にする力
清浄作用
整肌作用

肌本来の「生まれ変わる力」を効果的にサポートします。

徹底した無添加を可能に

化粧品のベースに「αGri-X」を用いることで、
肌に不必要と言われている成分を一切使わない製品づくり※2が可能になりました。

- 石油系合成界面活性剤
- 防腐剤（パラベン）
- 鉱物油（ミネラルオイル）
- 合成着色料（タール系色素含む）
- 合成香料・着色料

以上の5つの成分、肌に負担をかける可能性のある旧表示指定成分は使用していません。

※1.全ての製品には配合されていません。
※2.石油系合成界面活性剤、パラベン、鉱物油、合成着色料、合成香料などの成分を一切使わない製品づくり。

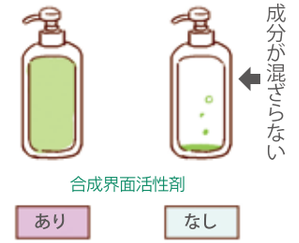
石油系合成界面活性剤について

見極めたい、石油系合成界面活性剤の作用や種類

水と油分を馴染ませるために配合される界面活性剤。石けんも界面活性剤の一種で、脂肪酸ナトリウム、脂肪酸カリウム、苛性ソーダ、苛性カリを使用したもののみを指します。それ以外は石油系合成界面活性剤と呼ばれ、化学的に作られたもの。これらの中には皮膚の中に入り込み細胞を破壊するものもあります。また、分解されずに体内に留まるなど恐るべき作用をもつものまであるのです。だからこそ、由来や抽出方法などをしっかり見極めることが大切です。

合成界面活性剤

水と油などは混ぜ合わせてもすぐに分解してしまうが界面活性剤を使うと、混ぜ合わせた後、分離しにくくなり品質が安定するという特徴があります。



人体をむしばむ高い洗浄力

石油系合成界面活性剤には強い洗浄力があるものも存在します。それらは汚れをしっかり落とす一方で、同時に肌の表面を守る皮脂や角質までも洗い流し、さらには皮膚に侵入し細胞を次々と破壊することがあります。しかし日本における無添加や自然派の規定は曖昧で、悪影響を与える種類の石油系合成界面活性剤がまったく使用されていないという保証はありません。現在〝洗浄力〟を高めるために、石油系合成界面活性剤が使われている製品は数え切れないほどあります。



※図はイメージです。

逃してはいけない！メダカからの警鐘

日本の石油系合成界面活性剤の使用量は世界トップクラスと言われており、さまざまな生活用品に使用されています。私たちが川や海などに流してしまった汚れなどは、生息する生きものたちが分解し美しさを保っています。そこにひとたび、ある種の石油系合成界面活性剤が垂れ流されると、川や海は泡だらけになることはもちろん、自然界では分解されず生きものに大きな影響を与える結果に。最近、メダカの姿が消えている原因の一つにこの石油系合成界面活性剤の影響があると言われています。



ドクターリセラ 製品ラインナップ

肌質、肌トラブルは十人十色。
お一人おひとりに合ったお手入れをしていただくために、様々なアイテムをご用意しています。

お目覚めから おやすみまでの スキンケアNAVI

朝のケア 夜のケア

ベーシックケア Basic

クレンジング

メイク汚れ、酸化皮脂除去

P.7



ピュアモイスチャー クレンジング

ノンオイルの肌にやさしいクレンジングジェル。

洗　顔

老化角質除去

P.8



ピュアモイスチャーソープ

α Gri-Xと石けん素地だけで作られた純石けん。

化　粧　水

さっぱり

P.9



ピュアモイスチャー ウォーター

α Gri-X100%のさっぱりタイプの化粧水。

しっとり

P.9



ピュアモイスチャー ウォーターヴェール

α Gri-Xに保湿成分をプラスしたしっとりタイプの化粧水。

保　湿

たっぷり保湿で潤い肌

P.19



ピュアモイスチャー ジェル

α Gri-Xをベースに、天然由来の美容成分をたっぷりと配合した保湿ジェル。

ターゲットケア Target

洗顔のあとに

P.15

Age



透輝の滴

肌のコンディションをサポートする8種類のGF・GF様成分を配合した美容液。

P.16

Age



透輝美

多種の美容成分をバランスよく配合した美容液。

P.17

W Age



VーCセラム

ビタミンC誘導体7%配合の美容液。

P.17

W Age



プラセンコンプレックス

植物性プラセンタ様エキス配合の美容液。

化粧水のあとに

P.14

W Age



スーパーホワイト エクストラ

多種の美容成分を贅沢に配合したエイジングケア美容液。

P.17

W Age



ピュアホワイト

肌に刺激の少ない成分で作られたエイジングケア美容液。

P.17

W Age



リセラC

用事混合型のビタミンC誘導体配合の美容液。

P.18

Age



リンクルエッセンス

ハリ・弾力のある肌へ導く美容成分を豊富に配合した美容液。

P.18

Age

スーパーリンクル エッセンス

エイジングトラブルを抱えがちな目元におすすめの美容液。

P.18

Age



ピクノプレシャス

老化・疲れが現れる目元をケアする美容液。

お手入れの最後に

P.18

Age



プラチナ エッセンス

レチノール配合の夜専用の美容液。

P.19



センシティブ ジェル

植物の恵みをふんだんに配合した柔らかなジェル。

※高い保湿力のため、べたつきを感じる場合があります。

P.20

Age



カーミング

高い保湿力をもつ多種の美容成分を配合した保湿クリーム。

P.20

Age



エクセレント ヴェール

セラミド、ヒアルロン酸配合の高機能保湿クリーム。

※PBA（パーソナル・ビューティー・アドバイザー）アドバイスのもと、肌にあったアイテムをお選びください。

◎製品についているマークの見方 ※これらのマークは、美容液を中心とした製品の特長をわかりやすくするために表記しています。

保湿ケア W ホワイトケア 角質ケア アクネケア リフトケア Age エイジングケア※1 ※1 年齢に応じたケア

～ドクターリセラのお約束～
石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、鉱物油、合成着色料、合成香料は配合していません。

メイクと毛穴汚れをやさしく落とす
ピュアモイスチャークレンジング

α Gri-X



毛穴につまった汚れや皮脂を放っておくと肌トラブルの原因に。
ピュアモイスチャークレンジングは、ノンオイルのさっぱりした使用感で、メイクや皮脂をやさしく落とします。汚れをきちんと落とすことで、後に使う化粧水や美容液の浸透※も良くなります。※角質層まで


500円玉
直径約28mm原寸
×
2個分



150g　500g詰替用　500g詰替用 専用ボトル

使用方法

①500 円玉 2 個分の量を手にとり、手のひらで少し温めます。
②外側に円を描くようにして、顔全体になじませて汚れを浮かせます。
③水またはぬるま湯でしっかりすすぎ、清潔なタオルでやさしく拭き取ります。



POINT
毛穴のお掃除をするため、
メイクをしていない日もクレンジングをするのがおすすめ!

〈クレンジング〉
ピュアモイスチャークレンジング

約1か月分 150g	5,500円（税込）	製品コード 001000-501
約3か月分 500g詰替用	12,100円（税込）	製品コード 004040-327
500g詰替用 専用ボトル	1,100円（税込）	製品コード 003010-385

※初めて『500g詰替用』を購入される場合は、専用ボトルを併せてご購入ください。
※**500g詰替用は真空加工**をしているため、ご使用の際は、本体を切らないようご注意ください。
詰め替え方法は本体の裏面をご確認ください。

【成分】水（海水）、DPG（トウモロコシ）、PEG-20ソルビタンココエート（ヤシ）、トリイソステアリン酸PEG-20グリセリル（ヤシ）、イソステアリン酸PEG-20グリセリル（ヤシ）、エトキシジグリコール（糖）、PEG-7グリセリルココエート（糖）、カルボマー（オリゴ糖）、水酸化Na（海水）、ヒドロキシプロピルセルロース（セルロース）、BG（イモ、サトウキビ）、カミツレ花エキス（カミツレ）、海塩（海水）

「α Gri-X（アルファグリックス）」と石けん素地だけの純石けん
ピュアモイスチャーソープ

沖縄海洋深層水α Gri-X（アルファグリックス）と石けん素地だけを使い、ひとつひとつ手作りした洗顔純石けん。肌に必要な潤いは残しながら、皮脂汚れや古い角質をすっきり落とします。

泡立てネットでふんわり泡をつくりましょう



清潔な手で、泡立てネットを濡らし、軽く水分を切ります。
ネットに石けんをこすりつけたら、もみあわせます。水を少量加え、さらに円を描くようにもみ、泡立てます。
りんご1個分くらいの泡ができれば、完成です。

α Gri-X



110g


20g

〈洗顔石けん〉
ピュアモイスチャーソープ

約1か月分 20g	660円（税込）	製品コード 001000-129
約5か月～5.5か月分 110g	3,300円（税込）	製品コード 001000-002

【成分】石ケン素地（動植物油脂）、水（海水）、海塩（海水）

泡立てネット
（Dr.Recellaタグ付き）
330円（税込）
製品コード 003010-381

職人技の繊細な毛先で洗顔＋やさしいマッサージ効果を
熊野筆洗顔ブラシ



肌にやさしい天然毛を使用した洗顔ブラシ。
たっぷり泡立てた泡をつけて、顔全体をなでるだけで、洗顔と毛先によるマッサージ効果も期待できます。

熊野筆洗顔ブラシ
【サイズ】全長7cm/柄4cm/太さ3cm
3,960円（税込）
製品コード 003010-138

※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表（　）内は、成分由来です。

朝のケア　夜のケア

「α Gri-X（アルファグリックス）」配合の
ピュアな化粧水

ピュアモイスチャーウォーター

さっぱりタイプ

年齢問わず幅広くご使用いただけます。
やさしい使い心地で、肌をいきいきとさせます。

α Gri-X

普通肌向け

〈化粧水〉
ピュアモイスチャーウォーター

朝夜4〜5プッシュ 約1か月分
60mL 2,640円（税込） 製品コード 001000-513

朝夜4〜5プッシュ 約1.5か月分
150mL 5,500円（税込） 製品コード 001000-503


60mL 150mL

【成分】水（海水）、海塩（海水）

「α Gri-X（アルファグリックス）」に
保湿成分※をプラスした化粧水
※グリセリン

ピュアモイスチャーウォーターヴェール

しっとりタイプ

乾燥が気になる肌にしっかり潤いを与え、みずみずしい状態を長時間キープします。

α Gri-X

乾燥肌向け

〈化粧水〉
ピュアモイスチャーウォーターヴェール

朝夜4〜5プッシュ 約1か月分
60mL 3,850円（税込） 製品コード 001000-505

朝夜4〜5プッシュ 約1.5か月〜2か月分
180mL 7,260円（税込） 製品コード 001000-504


60mL 180mL

【成分】水（海水）、グリセリン（ヤシ）、海塩（海水）

トライアル

普段使いのスキンケアをお出かけにも

おでかけにもぴったり、1週間分のお試しセット

アクアヴィーナストライアルセット

クレンジング、洗顔石けん、化粧水（ピュアモイスチャーウォーター）、保湿ジェル、日焼け止めクリームの5点セットです。

さっぱりタイプ

α Gri-X

普通肌向け



アクアヴィーナストライアルブルー

約1週間分 3,630円（税込） 製品コード 001000-570

【セット内容】※ポーチ付
ピュアモイスチャークレンジング 30g・ピュアモイスチャーソープ 20g・ピュアモイスチャーウォーター 30mL・ピュアモイスチャージェル 10mL・サンカットクリーム 10g

左の『アクアヴィーナストライアルブルー』の化粧水がピュアモイスチャーウォーターヴェールになった乾燥肌向けの5点セットです。

しっとりタイプ

α Gri-X

乾燥肌向け



アクアヴィーナストライアルモイスチャー

約1週間分 3,960円（税込） 製品コード 001000-571

【セット内容】※ポーチ付
ピュアモイスチャークレンジング 30g・ピュアモイスチャーソープ 20g・ピュアモイスチャーウォーターヴェール 30mL・ピュアモイスチャージェル 10mL・サンカットクリーム 10g

※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表（ ）内は、成分由来です。

朝のケア 夜のケア

アクアヴィーナス定期便

肌本来がもつ力を呼び覚ます基礎化粧品

お届けサイクルは8パターンからお選びいただけます。

20日後	1か月後	40日後	50日後
2か月に1回	70日後	80日後	3か月に1回



ピュアモイスチャークレンジング

送料無料


約1か月分 150g
5,500円（税込）
定期便のご注文はこちら▶


約3か月分 500g［替］
12,100円（税込）
定期便のご注文はこちら▶

ピュアモイスチャーウォーター

送料無料


普通肌向け
約1.5か月分 150mL
5,500円（税込）
定期便のご注文はこちら▶

ピュアモイスチャーウォーターヴェール

送料無料


乾燥肌向け
約1.5〜2か月分 180mL
7,260円（税込）
定期便のご注文はこちら▶

※お客さまのクレジットカードの情報保管期間が最長90日間のため、お届けパターンも90日を最長としております。
お届けサイクルの延長をご希望の方は、一度お電話にてお問い合わせください。

日焼け止め
紫外線ダメージから肌を守り、健やかな肌をキープ

しっかり紫外線対策をしたい方に
サンカットクリーム

「αGri-X（アルファグリックス）」をベースに、美容成分を配合した日焼け止め。肌に余計な負担をかけず、白浮きしないナチュラルな仕上がりで肌になじみやすく、化粧下地としてもご使用いただけます。

SPF25 PA++ / αGri-X

約4時間
ノンケミカル
紫外線吸収剤
不使用

ツヤ感
★☆☆



〈クリームタイプ〉
サンカットクリーム

約1か月分
15g　2,420円（税込）　製品コード 001000-514

約2か月分
40g　5,060円（税込）　製品コード 001000-565

1パール：直径約7㎜（原寸大）×2~3個



15g　40g

【成分】水（海水）、シクロペンタシロキサン（有機ケイ酸）、酸化チタン（鉱石微粒子）、ベンチレングリコール（コメ）、酸化亜鉛（鉱石微粒子）、PEG-9ジメチコン（有機ケイ酸）、セチルジメチコンコポリオール（有機ケイ酸）、塩化Na（塩）、水酸化Al（アルミニウム）、グリチルリチン酸2K（甘草）、ゲンチアナエキス（ゲンチアナ）、カミツレエキス（カミツレ）、シャクヤク根エキス（シャクヤク）、セイヨウトチノキ種子エキス（セイヨウトチノキ）、BG（イモ、サトウキビ）、PEG-10ジメチコン（有機ケイ酸）、ハイドロゲンジメチコン（ケイ素）、シリカ（ケイ素）、ジステアルジモニウムヘクトライト（ヤシ）、ポリグリセリル-3ポリジメチルシロキシエチルジメチコン（有機ケイ酸）、トリエトキシシリルエチルポリジメチルシロキシエチルヘキシルジメチコン（有機ケイ酸）、ラベンダー油（ラベンダー）、セージ油（セージ）、ユーカリ油（ユーカリ）、オレンジ油（オレンジ）、カミツレ油（カミツレ）、ローマカミツレ油（ローマカミツレ）、海塩（海水）

ナチュラルなツヤ肌を目指す方に
サンカットシャワー ファンデイン

ほんのりとピンクベージュの色味が、気になるトラブルを目立ちにくくし、化粧下地にもご使用いただけます。

SPF15 PA++
約2.5時間
ノンケミカル
紫外線吸収剤
不使用
αGri-X
ツヤ感
★★☆



〈液体タイプ〉
2~3滴 約2か月分
40mL　5,060円（税込）　製品コード 001000-101

【成分】水（海水）、酸化チタン（鉱石）、ベンチレングリコール（植物でんぷん）、ジメチコンコポリオール（ケイ石）、ゲンチアナエキス（ゲンチアナ）、アルニカ花エキス（アルニカ）、セイヨウオトギリソウ花/葉/茎エキス（セイヨウオトギリソウ）、セイヨウキズタエキス（セイヨウキズタ）、ハマメリス葉エキス（ハマメリス）、ブドウ葉エキス（ブドウ）、セイヨウトチノキ葉エキス（マロニエ）、チョウジエキス（チョウジ）、カプリン酸グリセリル（ヤシ）、グリセリン（ヤシ）、ラウリン酸ポリグリセリル-10（ヤシ）、BG（イモ、サトウキビ）、水酸化Al（鉱石）、ステアリン酸（ヤシ）、セスキオレイン酸ソルビタン（ヤシ）、海塩（海水）、タルク（鉱石）、マイカ（鉱石）、カオリン（鉱石）、酸化亜鉛（鉱石）、酸化鉄（鉱石）、トコフェロール（大豆）、ジメチコン（ケイ石）、オリーブ果実油（オリーブ）、オクチルドデカノール（ヤシ）

ワントーン明るいツヤ肌に
サンカットシャワー ファンデシャイン

肌を明るく見せ、ツヤ感が出ます。化粧下地や、ハイライトとしてもご使用いただけます。

SPF15 PA++
約2.5時間
ノンケミカル
紫外線吸収剤
不使用
αGri-X
ツヤ感
★★★



〈液体タイプ〉
2~3滴 約2か月分
40mL　5,060円（税込）　製品コード 001000-121

【成分】水（海水）、酸化チタン（鉱石）、ベンチレングリコール（植物でんぷん）、ジメチコンコポリオール（ケイ石）、ゲンチアナエキス（ゲンチアナ）、アルニカ花エキス（アルニカ）、セイヨウオトギリソウ花/葉/茎エキス（セイヨウオトギリソウ）、セイヨウキズタエキス（セイヨウキズタ）、ハマメリス葉エキス（ハマメリス）、ブドウ葉エキス（ブドウ）、セイヨウトチノキ葉エキス（マロニエ）、チョウジエキス（チョウジ）、カプリル酸グリセリル（ヤシ）、グリセリン（ヤシ）、ラウリン酸ポリグリセリル-10（ヤシ）、BG（イモ、サトウキビ）、水酸化Al（鉱石）、ステアリン酸（ヤシ）、セスキオレイン酸ソルビタン（ヤシ）、海塩（海水）

メイクの上からも使える透明なスプレータイプ
サンカットシャワー ファンデオン

ダメージに働きかける植物エキスを配合した、スプレータイプの日焼け止め。ファンデーションの上から簡単にこまめな塗り直しが可能です。

SPF15 PA++
約2.5時間
αGri-X



高さ13cm

〈ミストタイプ〉
サンカットシャワー ファンデオン

3~5プッシュ 約2か月分
50mL　5,500円（税込）　製品コード 001000-508

【成分】水（海水）、メトキシケイヒ酸オクチル（ケイ皮）、ベンチレングリコール（植物でんぷん）、t-ブチルメトキシジベンゾイルメタン（ケイ皮）、ポリシリコーン-14（有機ケイ酸）、ゲンチアナエキス（ゲンチアナ）、アルニカ花エキス（アルニカ）、セイヨウオトギリソウ花/葉/茎エキス（セイヨウオトギリソウ）、セイヨウキズタエキス（セイヨウキズタ）、ハマメリスエキス（ハマメリス）、ブドウ葉エキス（ブドウ）、セイヨウトチノキ葉エキス（マロニエ）、チョウジエキス（チョウジ）、カプリル酸グリセリル（ヤシ）、グリセリン（ヤシ）、ラウリン酸ポリグリセリル-10（ヤシ）、BG（イモ、サトウキビ）、海塩（海水）

※一般的にSPF1は約20分間、紫外線から守るという意味を示します。ドクターリセラでは、紫外線対策を重要視しているため、SPF1で約10分間として捉えています。
※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表（　）内は、成分由来です。

朝のケア　夜のケア

髪の毛にも使えるスプレータイプ

薬用サンカットスプレーEX

SPF50+ PA+++
約8.5時間
ノンケミカル
紫外線吸収剤
不使用



高さ18.4cm

腕や足、背中、髪の毛など広い部位にシュッと吹きかけることができます。

◆使用前に4～5回振り、肌や髪から10～20cm程離してスプレーし、ムラなくのばしてください。

医薬部外品

〈スプレータイプ〉
薬用サンカットスプレーEX
100g　3,740円（税込）
製品コード　001000-192

※目に入ると大変危険ですので顔にご使用の場合は、手に出してから、肌につけてください。
※除毛直後の肌へは使用しないでください。

【成分】グリチルレチン酸ステアリル（甘草）、LPG（液化石油ガス）、水（水）、シクロペンタシロキサン（鉱石）、パルミチン酸エチルヘキシル（ヤシ）、酸化亜鉛（鉱石）、微粒子酸化Ti（鉱石）、POE・ジメチコン共重合体（鉱石）、メチルシロキサン網状重合体（鉱石）、水酸化Al（鉱石）、メチルハイドロジェンポリシロキサン（鉱石）、POE・POPジメチコン共重合体（鉱石）、グリセリン脂肪酸エステル（ヤシ）、グリセリンモノ2-エチルヘキシルエーテル（ヤシ）、BG植物でんぷん（サトウキビ・トウモロコシ）、イノシット（米）、海藻エキス-1（海藻）、ゲンチアナエキス（ゲンチアナ）、ヒアルロン酸Na-2（糖発酵）、クロレラエキス（クロレラ）、アロエエキス-2（アロエ）、プルーン酵素分解物（プルーン）、タイムエキス-1（タイム）、カッコンエキス（葛）

ボディー用日焼け止めミルク

サンカットボディーミルク

SPF50
PA+++
約8.5時間
ノンケミカル
紫外線吸収剤
不使用

白浮きしにくく、ナチュラルな仕上がりに。
こだわりの美容成分配合で、クリアなボディーへと導きます。





〈ミルクタイプ〉
サンカットボディーミルク
70g　5,060円（税込）
製品コード　001000-166

【成分】水（水）、シクロペンタシロキサン（ケイ石）、酸化亜鉛（鉱石）、ジメチコン（ケイ石）、酸化チタン（鉱石）、BG（植物デンプン）、ポリグリセリル-3ポリジメチルシロキシエチルジメチコン（ケイ石）、トリメチルシロキシケイ酸（ケイ石）、リンゴ酸ジイソステアリル（ヤシ）、水酸化Al（鉱石）、ステアリン酸（ヤシ）、ハイドロゲンジメチコン（ケイ石）、1,2-ヘキサンジオール（植物デンプン）、グリセリン（ヤシ）、シリカ（ケイ石）、トコフェロール（ダイズ）、グリチルリチン酸2K（甘草）、加水分解コラーゲン（魚）、加水分解エラスチン（魚）、ゲンチアナ根エキス（ゲンチアナ）、加水分解コメヌカエキス（コメ）、ラミナリアオクロロイカエキス（海藻）、加水分解シロガラシ種子エキス（シロガラシ）、オリーブ葉エキス（オリーブ）、グルコシルセラミド（米）、オウゴン根エキス（コガネバナ）、タベブイアインペチギノサ樹皮エキス（パウダルコ（樹木））、カンゾウ根エキス（甘草）、ナツメ果実エキス（ナツメ）、デキストリン（糖（トウモロコシ、イモ等））

※一般的にSPF1は約20分間、紫外線から守るという意味を示します。ドクターリセラでは、紫外線対策を重要視しているため、SPF1で約10分間として捉えています。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表（　）内は、成分由来です。

朝のケア　夜のケア

美容液・美容クリーム

気になる肌悩みにダイレクトに働きかける集中ケアアイテム

天然成分100％で明るい肌へ導く集中美容クリーム

スーパーホワイトエクストラ

透明感、ハリ感を高めるギガホワイト、ピクノジェノール®など多種の美容成分を配合した集中美容クリームです。



エイジングケア ピクノジェノール®
活性酸素を撃退! フラーレン
クリアな肌へ導く! αアルブチン
紫外線ダメージをブロック APPS
明るい肌へと導く ギガホワイト

トーンアップされたい方におすすめ

〈美容クリーム〉
スーパーホワイトエクストラ
1mL×パウチ5枚セット ※1枚あたり約2回分
1,980円（税込）　製品コード　004040-217
朝夜3プッシュ　約10日分
10g　4,400円（税込）　製品コード　004040-062
朝夜2プッシュ　約1か月分
30g　10,450円（税込）　製品コード　004040-055

※開封後、冷蔵庫で保管することをおすすめします。
※肌が慣れるまで、皮膚が薄く敏感な目や口のまわりは避けてご使用ください。



W　Age　1mL×5枚パウチセット　10g　30g

使用方法　洗顔後、化粧水の後に規定量の3分の2を顔全体に塗布し、やさしく肌になじませます。残りはトラブルが特に気になる部分に重ねづけしてください。

RadicalSponge®はビタミンC60バイオリサーチ社の登録商標です。RadicalSponge®を規定値以上配合した製品のみ、RadicalSpongeの商標およびロゴを使用することができます。

ピクノジェノール®製造・供給元であるホーファーリサーチ社（本社・スイス）の原料及びライセンス供与を受けた販売会社のみロゴマークの使用が認められております。

【成分】水（海水）、グリセリン（ヤシ）、オクチルドデカノール（ヤシ）、ベンチレングリコール（トウモロコシ）、（アクリル酸ヒドロキシエチル/アクリロイルジメチルタウリンNa）コポリマー（アミノ酸）、α-アルブチン（コケモモ）、フラーレン（炭素）、フランスカイガンショウ樹皮エキス（松）、パルミチン酸アスコルビルリン酸3Na（トウモロコシ・ヤシ）、カルボキシメチルフェニルアミノカルボキシプロピルホスホン酸メチル（アミノ酸）、異性化糖（糖）、グリセリルグルコシド（ヤシ）、スフィンゴモナスエキス（発酵セラミド）、トコフェロール（ダイズ）、ユズ果実エキス（ユズ）、豆乳発酵液（ダイズ）、プルーン分解物（プルーン）、カミツレエキス（カミツレ）、甘草エキス（甘草）、カッコンエキス（葛）、アロエベラ葉エキス（アロエベラ）、クロレラエキス（クロレラ）、ゼニアオイ花エキス（ゼニアオイ）、セイヨウハッカ葉エキス（セイヨウハッカ）、セイヨウサクラソウエキス（セイヨウサクラソウ）、ハゴロモグサエキス（ハゴロモグサ）、ベロニカオフィシナリスエキス（ベロニカオフィシナリス）、メリッサ葉エキス（メリッサ）、セイヨウノコギリソウエキス（セイヨウノコギリソウ）、ムクロジエキス（ムクロジ）、キラヤエキス（キラヤ）、ヒオウギエキス（ヒオウギ）、ポリソルベート60（ヤシ）、パルミトイルグルタミン酸Mg（ヤシ）、パルミトイルプロリン（ヤシ）、パルミトイルサルコシンNa（ヤシ）、カプリルヒドロキサム酸（ヤシ）、カプリル酸グリセリル（ヤシ）、BG（トウモロコシ）、海塩（海水）



愛されて181万本※突破!!
スーパーホワイトエクストラ

スーパーホワイトエクストラ定期便

特典　定期便お届け4回ごとに
ドクターリセラデジタル金券プレゼント

初回 1,000円分 ▶ 4回目 3,000円分 ▶ 8回目 4,000円分 ▶ 12回目 5,000円分

12回目以降…4回ごとに5,000円分プレゼント!!
デジタル金券は、ドクターリセラ及び提携エステティックサロンにて、ドクターリセラ製品をご購入の際にご利用いただけます。詳しくはお問い合わせください。

スーパーホワイトエクストラ
約1か月分 30g
※通常価格：10,450円（税込）

送料無料
定期価格 10,000円（税込）
※自社調べ：2020年5月末時点

定期便のご注文はこちら▶

※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※これらのマークは、美容液を中心とした製品の特長をわかりやすくするために表記しています。
… 保湿ケア　W … ホワイトケア　… 角質ケア　… アクネケア　… リフトケア　Age … エイジングケア※1 ※1 年齢に応じたケア

肌のコンディションをサポートする GF（グロース・ファクター）配合

透輝の滴

8種のGF・GF様成分を配合しており、年齢サインが目立つ肌にアプローチして、ハリのある若々しい印象の素肌へ導きます。

エイジングケアをされたい方におすすめ



8種類のこだわり成分 GF・GF様成分

オリゴペプチド-34 / ヒトオリゴペプチド-1 / オリゴペプチド-24 / ヒトオリゴペプチド-13 / アセチルデカペプチド-3 / ヒトオリゴペプチド-2 / オリゴペプチド-20 / カプロオイルテトラペプチド-3

Age

〈美容液〉

透輝の滴

1mL×パウチ5枚セット
1,540円（税込） 製品コード 004040-219

朝夜スポイト1/3 の量 約10日分
10mL 3,850円（税込） 製品コード 001000-520

朝夜スポイト約1/2の量（首からデコルテまでご使用ください）約1か月分
30mL 9,900円（税込） 製品コード 001000-107

※開封後、冷蔵庫で保管することをおすすめします。

【成分】水（海水）、BG（イモ、サトウキビ）、グリセリン（ヤシ）、ペンチレングリコール（トウモロコシ）、ヒトオリゴペプチド-1（アミノ酸）、ヒトオリゴペプチド-2（アミノ酸）、ヒトオリゴペプチド-13（アミノ酸）、オリゴペプチド-24（アミノ酸）、オリゴペプチド-20（アミノ酸）、アセチルデカペプチド-3（アミノ酸）、カプロオイルテトラペプチド-3（アミノ酸）、オリゴペプチド-34（アミノ酸）、ライムギ胎座培養エキス液（ライ麦）、ヒアルロン酸Na（糖）、アセチルヘキサペプチド-8（アミノ酸）、ペンタペプチド-3（アミノ酸）、加水分解エラスチン（魚）、水溶性コラーゲン（魚）、フラーレン（炭素）、コンドロイチン硫酸Na（魚）、セリン（アミノ酸）、β-グルカン（オーツ麦）、テトラヘキシルデカン酸アスコルビル（トウモロコシ）、パルミチン酸レチノール（ヤシ）、パンテノール（コメ）、水添レシチン（ダイズ）、ソルビトール（糖）、キサンタンガム（糖）、ダイズ油（ダイズ）、カプリリルグリコール（ヤシ）、ポリソルベート80（ヤシ）、リン酸Na（塩）、レシチン（ダイズ）、ピーナッツ油（ピーナッツ）、スクワラン（オリーブ）、トコフェロール（ダイズ）、乳酸桿菌/ワサビ根発酵エキス（ワサビ）、レウコノストック/ダイコン根発酵エキス（ダイコン）、海塩（海水）

使用方法 洗顔後、化粧水の前に規定量を顔全体に塗布し、やさしく肌になじませてください。手に残った場合は、首元からデコルテにかけてやさしくのばします。

めぐる季節 透輝の滴30mLプログラム

10% OFF 定期価格 8,910円（税込） 送料無料

定期便のご注文はこちら▶

透輝の滴
約1か月分 30mL
通常価格9,900円（税込）

1年で26,800円分（税込）お得！

特典 基礎化粧品のお試しセットやデジタル金券をプレゼント！

おかげさまで 68万本* 透輝の滴

※自社調べ：2020年5月末時点

基礎化粧品を一緒に使いたい方は

透輝の滴プレミアム定期

透輝の滴30mLと基礎化粧品（約1か月分）が付いたお得な定期便です。

・クレンジング75g ・ソープ20g
・透輝の滴30mL・ウォーターヴェール60mL
・サンカットクリーム15g

通常価格 19,910円（税込） 送料無料

定期価格 16,000円（税込）

定期便のご注文はこちら▶

W美容液定期便

スーパーホワイトエクストラ
＋透輝の滴

通常価格 14,300円（税込）

定期価格 12,100円（税込） 送料無料

定期便のご注文はこちら▶

※これらのマークは、美容液を中心とした製品の特長をわかりやすくするために表記しています。
💧… 保湿ケア W … ホワイトケア ✦ … 角質ケア ✚ … アクネケア ↑ … リフトケア Age … エイジングケア※1 ※1 年齢に応じたケア

肌本来が持っている素肌力を育む うるおい集中美容液

透輝美

速攻浸透型ベース処方で肌になじみやすく浸透をサポートします。
マイルドな使い心地でデリケートな肌に潤いやツヤを与えます。

デリケートな肌をやさしくケアされたい方におすすめ



注目の美肌・保湿成分
ヒアルロン酸 / エラスチン / コラーゲン / 4種の自然由来ペプチド / 植物性プラセンタ

Age

〈美容液〉

透輝美

朝夜1円玉1個分 約7〜10日分
10mL 1,650円（税込） 製品コード 001000-195

朝夜1円玉1個分 約1か月〜1.5か月分
45mL 6,600円（税込） 製品コード 001000-197

※開封後、冷蔵庫で保管することをおすすめします。

【成分】水（海水・温泉水）、乳酸桿菌/ 加水分解コラーゲン 発酵液エキス（魚）、BG（植物でんぷん）、グリセリン（ヤシ）、ペンチレングリコール（トウモロコシ・サトウキビ）、イノシトール（コメ）、オリゴペプチド-1（アミノ酸）、オリゴペプチド-2（アミノ酸）、水溶性プロテオグリカン（ツボクサ）、ツボクサエキス（ツボクサ）、マデカッソシド（ツボクサ）、アシアチコシド（ツボクサ）、フナバラソウエキス（フナバラソウ）、ライムギ胎座培養エキス液（ライムギ）、ヒアルロン酸Na（糖）、アセチルヘキサペプチド-8（アミノ酸）、ペンタペプチド-18（アミノ酸）、加水分解エラスチン（魚）、水溶性コラーゲン（魚）、フラーレン（炭素）、コンドロイチン硫酸Na（魚）、セリン（アミノ酸）、β-グルカン（オーツ麦）、テトラヘキシルデカン酸アスコルビル（トウモロコシ）、パルミチン酸レチノール（ヤシ）、パンテノール（ビタミンB）、水添レシチン（ダイズ）、ソルビトール（糖）、キサンタンガム（糖）、カプリリルグリコール（ヤシ）、ポリソルベート80（ヤシ）、ピーナッツ油（ピーナッツ）、スクワラン（オリーブ）、トコフェロール（ダイズ）、乳酸桿菌/ワサビ根 発酵エキス（ワサビ）、レウコノストック/ダイコン根 発酵エキス（ダイコン）、海塩（海水）

使用方法 洗顔後、規定量を顔全体に塗布し、やさしく肌になじませてください。手に残った場合は、首元からデコルテにかけてやさしくのばします。



透輝美定期便

最大 17% OFF

送料無料

定期価格 5,940円（税込）

透輝美
約1か月〜1.5か月分 45mL
通常価格 6,600円（税込）

1年で18,282円分（税込）お得！

定期便のご注文はこちら▶

定期1〜5回目	定期6〜9回目	定期10回目以降
10% OFF 5,940円（税込）	14% OFF 5,676円（税込）	17% OFF 5,478円（税込）

※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表（ ）内は、成分由来です。

☀ 朝のケア ☾ 夜のケア

肌と毛穴をキュッと引き締め、なめらかな肌へ導く

V－Cセラム

アルカリ性のビタミンC誘導体を7%配合。ザラつきや皮脂トラブル、毛穴トラブルなどにアプローチし、肌と毛穴を引き締めます。

α Gri-X



〈美容液〉
朝夜4～5滴 約1か月分
30mL　8,800円（税込）　製品コード　001000-019

※開封後、冷蔵庫で保管することをおすすめします。
※開封後はお早めにご使用ください。

【成分】水（海水）、リン酸アスコルビル3Na（ビタミンC）、リン酸アスコルビルMg（トウモロコシ）、ペンチレングリコール（植物でんぷん）、クエン酸（植物実）、クエン酸Na（植物実）、ペンテト酸5Na（酢酸）、海塩（海水）

自分で濃度を調節でき、フレッシュな状態で使える美容液

リセラC

肌に合わせて5％～12.5％の濃度に調合可能。くすみやエイジングトラブルなどにアプローチします。

α Gri-X



〈美容液〉
朝夜4～5滴 約1か月分
4本＋ローション1本　16,500円（税込）
製品コード　001101-007

※開封後、冷蔵庫で保管することをおすすめします。
※開封後はお早めにご使用ください。

【成分】リン酸アスコルビル3Na（ビタミンC）、水（海水）、ペンチレングリコール（植物でんぷん）、クエン酸（植物実）、海塩（海水）

ハリと弾力を与える レチノール誘導体配合の美容液

プラチナエッセンス

使い続けるほどにイキイキと弾むような上質肌へと導きます。

※保湿クリームではありません。乾燥する場合は、使用量を減らして肌の様子をみてください。

α Gri-X



〈夜用・美容液〉
夜2プッシュ 約2か月分
30g　9,900円（税込）　製品コード　001000-021

※開封後、冷蔵庫で保管することをおすすめします。
※夜専用の美容液です。目や口のまわりは避けてご使用ください。

【成分】水（海水）、パルミチン酸オクチル（ヤシ）、スクワラン（深海鮫肝油）、ポリソルベート60（ヤシ）、ステアリン酸（ダイズ）、ベヘニルアルコール（菜種）、パルミチン酸レチノール（ヤシ）、ステアリン酸グリセリル（パーム）、トコフェロール（ダイズ）、ベタイン（砂糖大根）、グリチルリチン酸2K（甘草）、アラントイン（多年生植物根）、ジメチコン（有機ケイ酸）、カルボマー（オリゴ糖）、ゲンチアナエキス（ゲンチアナ）、アロエベラ葉エキス（アロエベラ）、ヒアルロン酸Na（鶏）、オウバクエキス（オウバク）、ダイズエキス（ダイズ）、フェノキシエタノール（糖）、水酸化Na（海水）、BG（イモ、サトウキビ）、エタノール（糖）、海塩（海水）

ワンステージ上の肌を目指す 目元用エイジングケア※美容液

ピクノプレシャス

ピクノジェノール®やトウキ根エキスなどが、明るい印象の肌へ導きます。

※年齢に応じたケア



〈美容液〉
朝夜2プッシュ 約1か月分
30g　8,800円（税込）　製品コード　001000-116

【成分】水（精製水）、プロパンジオール（トウモロコシ）、グリセリン（パーム）、フランスカイガンショウ樹皮エキス（松）、水溶性プロテオグリカン（サケ）、ウンカリアトメントサエキス（キャッツクロー）、DNA-Na（サケ）、ビルベリー葉エキス（ビルベリー）、乳酸桿菌／ブドウ果汁発酵液（ブドウ）、イチョウ葉エキス（イチョウ）、テトラヘキシルデカン酸アスコルビル（トウモロコシ）、ヒメフウロエキス（ヒメフウロ）、ユズ果実エキス（ユズ）、トウキ根エキス（トウキ）、加水分解コラーゲン（サメ）、カンゾウ根エキス（甘草）、ムクロジエキス（ムクロジ）、マルトデキストリン（トウモロコシ、タピオカ、甘藷）、キサンタンガム（発酵）、PCAイソステアリン酸グリセレス－25（ナタネ、パーム、ヤシ、発酵）、アルギニン（糖）、ローカストビーンガム（イナゴマメ）、フィチン酸（米）、酸化銀（鉱物）、クエン酸Na（発酵）、クエン酸（発酵）、ヒドロキシエチルセルロース（木材、木綿）、BG

植物性のプラセンタ様成分（保湿）配合 植物の恵みたっぷりの美容液

プラセンコンプレックス

肌荒れを防いでなめらかに整えるアロエベラ葉エキスをはじめ、その他美容成分がキメの整ったみずみずしい肌へと導きます。



〈美容液〉
朝夜4～5滴 約1か月分
30mL　8,800円（税込）　製品コード　001000-066

【成分】水（精製水）、BG（イモ、サトウキビ）、アロエベラ葉エキス（アロエベラ）、カッコンエキス（カッコン）、クロレラエキス（クロレラ）

刺激の少ない マイルドなエイジングケア※美容液

ピュアホワイト

ピクノジェノール®など、明るい肌へ導く成分のほか、保湿成分も配合。肌にやさしいエイジングケア※アイテムです。

※年齢に応じたケア

α Gri-X



〈美容液〉
朝夜2プッシュ 約1か月分
30g　10,450円（税込）　製品コード　001000-168

※開封後、冷蔵庫で保管することをおすすめします。

【成分】水（海水）、グリセリン（ヤシ）、ペンチレングリコール（糖）、オクチルドデカノール（ヤシ）、グリセリルグルコシド（ヤシ）、（アクリル酸ヒドロキシエチル/アクリロイルジメチルタウリンNa）コポリマー（アミノ酸）、スクワラン（オリーブ）、α-アルブチン（糖）、フラーレン（炭素）、フランスカイガンショウ樹皮エキス（松）、パルミチン酸アスコルビルリン酸3Na（ヤシ）、プルーン分解物（プルーン）、カミツレエキス（カミツレ）、甘草エキス（甘草）、セニアオイ花エキス（セニアオイ）、セイヨウハッカ葉エキス（セイヨウハッカ）、セイヨウサクラソウエキス（西洋サクラソウ）、ハゴロモグサエキス（ハゴロモグサ）、ベロニカオフィシナリスエキス（ベロニカオフィシナリス）、メリッサ葉エキス（メリッサ）、セイヨウノコギリソウエキス（セイヨウノコギリソウ）、ムクロジエキス（ムクロジ）、キラヤエキス（キラヤ）、ヒオウギエキス（ヒオウギ）、BG（トウモロコシイモ）、海塩（海塩）、パルミトイルグルタミン酸Mg（ヤシ）、パルミトイルプロリン（ヤシ）、パルミトイルサルコシンNa（ヤシ）、カプリルヒドロキサム酸（ヤシ）、カプリル酸グリセリル（ヤシ）、ラウロイルグルタミン酸ジ（フィトステリル／オクチルドデシル）（ヤシ）、ライム千脂座培養エキス液（ライ麦）、ゲンチアナ根エキス（ゲンチアナ）、タペブイアインペチギノサ根皮エキス（タペブイアインペチギノサ）、（エイコサンニ酸／テトラデカンニ酸）ポリグリセリル-10（ヤシ）、オキナワモズクエキス（モズク）、加水分解コメぬかエキス（コメぬか）、加水分解シロガラシ種子エキス（シロガラシ）、スフィンゴモナスエキス（発酵）、ビサボロール（CANDELAの木）

年齢サインが最も出現しやすい目元の 集中エイジングケア※美容液

スーパーリンクルエッセンス

ハリや潤いを与える成分を多種配合した目元美容液。目元のシワをケアすることに特化し、素早くアプローチ。

※年齢に応じたケア

α Gri-X



〈美容液〉
適量 約1か月分
20g　9,900円（税込）　製品コード　001101-050

【成分】水（海水、温泉水）、ペンチレングリコール（植物でんぷん）、ヒドロキシプロピルメチルセルロース（パルプ）、（アクリル酸ヒドロキシエチル/アクリロイルジメチルタウリンNa）コポリマー（アミノ酸）、プルラン（糖）、不死化ヒト歯髄幹細胞順化培養液（ヒト幹細胞）、アニゴザントスフラビデュスエキス（アニゴザントスフラビデュス）、ツボクサ葉エキス（ツボクサ）、ツボクサエキス（ツボクサ）、マデカッソシド（ツボクサ）、アシアチコシド（ツボクサ）、イノシトール（コメ）、アセチルヘキサペプチド-8（アミノ酸）、パルミトイルトリペプチド-1（アミノ酸）、加水分解オクラ種子エキス（オクラ）、加水分解卵殻膜（卵殻膜）、アーモンドエキス（アーモンド）、ボルフィリジウムクルエンタムエキス（ボルフィリジウムクルエンタム）、パルミトイルトリペプチド-5（アミノ酸）、パンテノール（ビタミンB）、ヒアルロン酸Na（糖）、デュナリエラサリナエキス（デュナリエラサリナ）、アンズ核油（アンズ）、アボカド油（アボカド）、カニナバラ果実油（カニナバラ）、ヒマワリ種子油（ヒマワリ）、ナットウガム（納豆）、アセチルテトラペプチド-5（アミノ酸）、カルボキシメチルフェニルアミノカルボキシプロピルホスホン酸メチル（アミノ酸）、パルミチン酸レチノール（ヤシ）、パルミトイルテトラペプチド-7（アミノ酸）、ステアレス-20（ヤシ）、ジペプチド-2（アミノ酸）、ヘスペリジンメチルカルコン（オレンジ）、クリシン（アミノ酸）、N-ヒドロキシコハク酸イミド（アミノ酸）、水溶性コラーゲン（魚）、コメぬかフィラメント糖脂質（コメ）、コメヌカ油（コメ）、アニス果実エキス（アニス）、リン酸アスコルビルMg（ビタミンC）、テトラヘキシルデカン酸アスコルビル（ビタミンC）、トコフェロール（ダイズ）、レシチン（ダイズ）、グリチルリチン酸2K（甘草）、オレイン酸ポリグリセリル-10（ヤシ）、テトラヒドロピペリン（黒コショウ）、デキストリン（糖）、トリ（カプリル酸/カプリン酸）グリセリル（ヤシ）、スクワラン（オリーブ）、ポリソルベート60（ヤシ）、グリセリン（ヤシ）、ラベンダー油（ラベンダー）、セージ油（セージ）、ユーカリ油（ユーカリ）、オレンジ油（オレンジ）、カミツレ油（カミツレ）、ローマカミツレ油（ローマカミツレ）、DPG（アルコール）、BG（植物でんぷん）、海塩（海水）

シワやハリ不足など、エイジングトラブルをケアする美容液

リンクルエッセンス

潤いとハリを与える、目元におすすめの美容液。全顔にもお使いいただけます。

α Gri-X



〈美容液〉
朝夜2プッシュ 約1か月分
32mL リフィル　8,250円（税込）　製品コード　001101-211
32mL＋専用ボトル　8,800円（税込）　製品コード　001101-311

32mLリフィル　専用ボトル

成分】水（海水、温泉水）、グリセリン（ヤシ）、ペンチレングリコール（植物でんぷん）、アセチルヘキサペプチド-8（アミノ酸）、アニス果実エキス（アニス）、パルミトイルペンタペプチド-4（アミノ酸）、加水分解オクラ種子エキス（オクラ）、カルボキシメチルフェニルアミノカルボキシプロピルホスホン酸メチル（アミノ酸）、ツボクサ葉エキス（ツボクサ）、ツボクサエキス（ツボクサ）、マデカッソシド（ツボクサ）、アシアチコシド（ツボクサ）、イノシトール（イノシトール）、リン酸アスコルビルMg（ビタミンC）、ヒアルロン酸Na（糖）、アーモンドエキス（アーモンド）、水溶性コラーゲン（魚）、スフィンゴ糖脂質（コメ）、コメヌカ油（コメ）、加水分解卵殻膜（卵殻膜）、パルミチン酸レチノール（ビタミンA）、パルミトイルテトラペプチド-7（アミノ酸）、ジペプチド-2（アミノ酸）、ステアレス-20（ヤシ）、ヘスペリジンメチルカルコン（オレンジ）、パルミトイルトリペプチド-1（アミノ酸）、クリシン（アミノ酸）、N-ヒドロキシコハク酸イミド（アミノ酸）、テトラヘキシルデカン酸アスコルビル（ビタミンC）、テトラヒドロピペリン（黒コショウ）、トコフェロール（ダイズ）、レシチン（ダイズ）、グリチルリチン酸2K（甘草）、オレイン酸ポリグリセリル-10（ヤシ）、デキストリン（糖）、（アクリロイルジメチルタウリンアンモニウム/VP）、コポリマー（アミノ酸）、BG（植物でんぷん）、海塩（海水）

※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※これらのマークは、美容液を中心とした製品の特長をわかりやすくするために表記しています。
… 保湿ケア　… ホワイトケア　… 角質ケア　… アクネケア　… リフトケア　… エイジングケア※1 ※1 年齢に応じたケア

RadicalSponge®はビタミンC60バイオリサーチ社の登録商標です。RadicalSpongeを規定値以上配合した製品のみ、RadicalSpongeの商標およびロゴを使用することができます。
ピクノジェノール製造・供給元であるホーファーリサーチ社（本社・スイス）の原料及びライセンス供与を受けた販売会社のみロゴマークの使用が認められております。

朝のケア　夜のケア

保湿ジェル・クリーム

乾燥が気になる時に、潤いを持続させるプラスアイテム

乾燥、敏感肌にしっかり潤う やさしい保湿ジェル

センシティブジェル

褐藻エキスなどの天然成分が保湿力を高め、荒れた肌にしっかり潤いを与えて保護します。

保湿力

α Gri-X



〈保湿ジェル〉

センシティブジェル

夜1プッシュ 約4か月分

150mL 6,600円（税込） 製品コード 001000-145

※ぺたつきを感じる場合がありますので夜のご使用をおすすめします。

【成分】水（海水）、BG（サトウキビ）、グリセリン（植物油脂）、ペンチレングリコール（植物デンプン）、セルロースガム（植物繊維）、ラウリン酸ポリグリセリル-10（ヤシ油）、カプリル酸 グリセリル（ヤシ油）、チョウジエキス（チョウジ）、褐藻エキス（海藻）、オウゴン根エキス（コガネバナ）、サリックスニグラ樹皮エキス（セイヨウクロヤナギ）、海塩（海水）

年齢が出やすい首のお手入れ

首は皮膚が薄く、シワができやすい部分。
日々のお手入れで、若々しい肌を手に入れましょう。

STEP 1 センシティブジェルを塗る



ジェルを首全体に塗ります。お風呂あがりなど、血行がよく、清潔な状態のときに行なってください。

STEP 2 下から上に向かって首もとのシワを伸ばす



鎖骨あたりから顎の下まで、下から上へ向かってやさしくマッサージ。特にのどぼとけ辺りはやさしく動かしましょう。

STEP 3 フェイスラインに沿って手のひらを滑らせる



フェイスラインから首の後ろに沿って手のひらを滑らせます。軽く指先に力を入れて行なうと効果的です。

STEP 4 首の後ろから鎖骨へ指を滑らせる



頭を傾け、耳の後ろから鎖骨に向かって、手を下へ動かします。頭を傾けることでリンパも流れやすくなります。

STEP 5 手を反対側の肩におき首筋に沿ってなで下ろす



逆側の手を肩に置き、首筋に沿ってなで下ろします。凝りをほぐすように指先に力を入れると効果的です。

STEP 6 リンパ節をマッサージして排出を促す



①鎖骨の下を人差指、中指、薬指の3本を使って、絵の3点を呼吸に合わせて押します（3セット）。②脇の横の3点を親指で呼吸に合わせて押します（3セット）。

天然美容成分をたっぷり配合した 保湿ジェル

ピュアモイスチャージェル

保湿力

α Gri-X



「αGri-X（アルファグリックス）」をベースに、植物の恵みをふんだんに配合した保湿ジェル。乾燥しがちな肌に潤いを与え、カサつきやすい肌のキメを整えます。デイリーなスキンケアアイテムとして、おすすめです。

〈保湿ジェル〉

ピュアモイスチャージェル

朝夜2〜3プッシュ 約2か月分

50mL 7,700円（税込） 製品コード 001000-506

【成分】水（海水）、BG（イモ、サトウキビ）、ジグリセリン（ヤシ）、ペンチレングリコール（植物でんぷん）、ハチミツ（蜂蜜）、メチルグルセス-10（トウモロコシ）、アラントイン（多年生植物根）、シルク（絹）、キサンタンガム（植物でんぷん）、キトサンサクシナミド（カニ）、グリセリン（ヤシ）、カプリル酸グリセリル（ヤシ）、ラウリン酸ポリグリセリル-10（ヤシ）、水酸化Na（海水）、エタノール（糖）、PEG-60水添ヒマシ油（トウゴマ）、リゾレシチン（ダイズ）、DPG（アルコール）、カルボマー（オリゴ糖）、ミリスチン酸ポリグリセリル-10（ヤシ）、ジフェニルジメチコン（ケイ素）、トリエチルヘキサノイン（パーム）、ローマカミツレ油（ローマカミツレ）、チョウジエキス（チョウジ）、カミツレ花エキス（カミツレ）、海塩（海水）

※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※これらのマークは、美容液を中心とした製品の特長をわかりやすくするために表記しています。
💧… 保湿ケア　W … ホワイトケア　✦ … 角質ケア　✚ … アクネケア　🔥 … リフトケア　Age … エイジングケア※1 ※1 年齢に応じたケア

高い保湿力をもつ多種の美容成分を配合した保湿クリーム

カーミング

高い保湿力を有するポリ-γ-グルタミン酸Naをはじめ、アルガンオイルやダイズサポニンなど、天然保湿成分を贅沢に配合。

保湿力

α Gri-X



52gリフィル　専用ボトル

Age

〈保湿クリーム〉

朝夜2プッシュ 約2か月分

52g リフィル 8,250円（税込） 製品コード 001101-212

52g+専用ボトル 8,800円（税込） 製品コード 001101-312

【成分】水（海水、温泉水）、グリセリン（ヤシ）、ペンチレングリコール（植物でんぷん）、パルミチン酸イソプロピル（ヤシ）、（アクリル酸ヒドロキシエチル／アクリロイルジメチルタウリンNa）コポリマー（アミノ酸）、ダイマージリノール酸（フィトステリル／イソステアリル／セチル／ステアリル／ベヘニル）（ヤシ）、スクワラン（オリーブ）、グリセリルグルコシド（ヤシ）、カルボキシメチルフェニルアミノカルボキシプロピルホスホン酸メチル（アミノ酸）、イノシトール（コメ）、アルテロモナス培養液（アルテロモナス）、ベタイン（砂糖大根）、ポリ-γ-グルタミン酸Na（納豆）、ダイズサポニン（ダイズ）、チョウジエキス（チョウジ）、カプリル酸グリセリル（ヤシ）、ラウリン酸ポリグリセリル-10（ヤシ）、アロエベラ葉エキス（アロエ）、クズ根エキス（葛）、クロレラエキス（クロレラ）、ヒアルロン酸Na（糖）、サクラ葉エキス（サクラ）、ユズエキス（ユズ）、ヤシ油（ヤシ）、ガーデニアタイテンシス花エキス（ガーデニアタイテンシス）、トコフェロール（ダイズ）、テトラヘキシルデカン酸アスコルビル（ビタミンC）、アルガンオイル（アルガン）、ポリソルベート60（ヤシ）、イソステアリン酸ソルビタン（ヤシ）、パルミトイルプロリン（ヤシ）、パルミトイルサルコシンNa（ヤシ）、パルミトイルグルタミン酸Mg（ヤシ）、パルミチン酸（ヤシ）、BG（植物でんぷん）、海塩（海水）

セラミド、ヒアルロン酸配合の高機能保湿クリーム

エクセレントヴェール

3種のセラミド・ヒアルロン酸・エイジングケア※成分ナールスゲンを配合。
肌に水分を巡らせ、強い乾燥から肌を守ります。※年齢に応じたケア

保湿力

α Gri-X



Age

〈保湿クリーム〉

朝夜2プッシュ 約1か月分

60g 8,800円（税込） 製品コード 001000-190

※乾燥が気になる箇所は厚めに塗布してください。

【成分】水（海水）、トリ（カプリル酸/カプリン酸）グリセリル（ヤシ）、ジグリセリン、異性化糖、スクワラン（深海鮫肝油）、ステアリン酸（ヤシ）、シア脂（シア）、テオブロマグランジフロルム種子脂（クプアス）、ベヘニールアルコール（ナタネ）、セテアリルアルコール（ヤシ）、グルコシルセラミド（コメ）、セラミド3（酵母）、ユズ果実エキス（ユズ）、水溶性コラーゲン（魚）、ヒアルロン酸Na（糖発酵）、加水分解ヒアルロン酸（糖発酵）、アセチルヒアルロン酸Na（糖発酵）、ブドウつるエキス（ブドウ）、ホホバ種子油（ホホバ）、アルギニン（植物性アミノ酸）、セリン（植物性アミノ酸）、トコフェロール（大豆）、セイヨウシロヤナギ樹皮エキス（西洋シロヤナギ）、グリセリン（ヤシ）、セテアリルグルコシド（ヤシ）、ステアリン酸グリセリル（SE）（ヤシ）、パチルアルコール（ヤシ）、ステアリン酸グリセリル（ヤシ）、カプリル酸グリセリル（ヤシ）、水酸化K（岩塩）、α-グルカン（植物でんぷん）、BG（トウモロコシ）、海塩（海水）、アマチャヅル葉エキス（アマチャヅル）、エチルヘキシルグリセリン（ヤシ）、カルボキシメチルフェニルアミノカルボキシプロピルホスホン酸メチル（植物性アミノ酸）、フィチン酸（コメ）、酸化銀（銀）、セルロースガム（パルプ）、クエン酸（トウモロコシ、タピオカ）

リンクルエッセンス・カーミングつけかえ方法

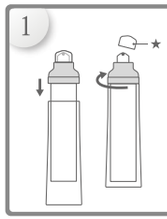


リフィル（つけかえ用）　専用ボトル（つけかえ用）

専用ボトルについて

各リフィル（つけかえ用）によって専用ボトルのサイズが異なります。

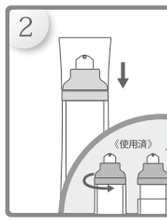
1



リフィルを専用ボトル本体にセットし、時計回りにしっかり閉めてください。

★ご使用時にはポンプボタン保護キャップを外してください。

2



専用ボトルキャップを閉めてください。

※使用済みのリフィルを取り出す場合は、専用ボトルキャップを外し、リフィル上部をつかみ、反時計回りにして取り出してください。

※石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表（　）内は、成分由来です。

朝のケア　夜のケア

スペシャルケア

日頃のケアに取り入れて、ワンランク上の素肌をめざすケア



ラベンダーの香りで肌も心も癒されるピーリングジェル

プラチナピール

「α Gri-X（アルファグリックス）」とビタミンB12・ヒアルロン酸などを配合。とろりとしたジェルが余分な皮脂や古くなった角質を無理なく取り除き、なめらかですべすべな肌を目指します。

α Gri-X
ラベンダーの香り
洗い流すタイプ





こんな方におすすめ

- ☑肌がごわつく
- ☑くすみが気になる

〈ピーリングジェル〉

プラチナピール

500円玉1個分 約1か月分

40g 7,700円（税込） 製品コード 001000-020

使用方法
①洗顔後、手と顔が乾いた状態で500円玉1個分のジェルをなじませます。
②約5分後、ジェルが水っぽくなったら、小さく円を描くようにやさしくなでてください。
③ポロポロとカスが出てきたら、ぬるま湯で顔を洗い流します。

※お風呂場でのご使用は避け、乾いた手でご使用ください。
※肌質により使用頻度が異なりますので、相談の上ご使用ください。

【成分】水（海水）、BG（植物デンプン）、カルボマー（オリゴ糖）、PEG-20ソルビタンココエート（ヤシ）、乳酸（糖）、グルコース（糖）、クエン酸（植物実）、リンゴ酸（リンゴ）、チャエキス（茶）、水溶性コラーゲン（舌平目）、ヒアルロン酸Na（鶏）、トコフェロール（ダイズ）、スクワラン（オリーブ）、アラントイン（多年生植物根）、チョウジエキス（チョウジ）、グリチルリチン酸2K（甘草）、レウコノストック/ダイコン根発酵液（ダイコン）、カワラヨモギエキス（カワラヨモギ）、カプリル酸グリセリル（ヤシ）、ラウリン酸ポリグリセリル-10（ヤシ）、ラベンダー油（ラベンダー）、クチナシ青（クチナシ）、シアノコバラミン（ビタミンB12）、水酸化K（岩塩鉱）、海塩（海水）

※これらのマークは、美容液を中心とした製品の特長をわかりやすくするために表記しています。
保湿ケア … ホワイトケア … 角質ケア … アクネケア … リフトケア … エイジングケア※1 ※1 年齢に応じたケア

モロッコの高地で採取された上質な粘土を使用した

モロッコ溶岩クレイパック

α Gri-X
洗い流すタイプ





優れた吸着力で、古い角質や毛穴の奥の汚れまでしっかり取り除きます。

こんな方におすすめ

- ☑毛穴の汚れが気になる
- ☑肌のごわつきが気になる
- ☑ハリ不足な気がする

モロッコ溶岩クレイパック

500円玉2個分 約1か月分

150g 5,500円（税込） 製品コード 001000-123

使用方法 洗顔後、500円玉1～2個分を手にとり、肌が見えなくなるくらい厚めに塗ります。5～10分程パックし、洗い流します。

※目や口のまわりは避けてご使用ください。
※週2～3回を目安に肌状態に合わせてご使用ください。

【成分】水（海水）、ステアリン酸（ヤシ）、BG（サトウキビ）、モロッコ溶岩クレイ（溶岩クレイ）、乳酸桿菌/ワサビ発酵エキス（ワサビ）、ベントナイト（泥）、孔雀石抽出物（天然石）、菱亜鉛抽出物（天然石）、ホホバ種子油（ホホバ）、ローヤルゼリーエキス（ローヤルゼリー）、アスパラギン酸Mg（ミネラル）、グルコン酸銅（ミネラル）、グルコン酸亜鉛（ミネラル）、銀（銀）、クレマティスエキス（クレマティス）、ヒマワリ種子エキス（ヒマワリ）、ゲットウ葉エキス（月桃葉）、トコフェロール（ダイズ）、リン酸アスコルビルMg（トウモロコシ）、ビタミンA油（魚油）、グリチルリチン酸2K（甘草）、カプリン酸グリセリル（ヤシ）、ラウリン酸ポリグリセリル-2（ヤシ）、ラウリン酸ポリグリセリル-10（ヤシ）、ペンタステアリン酸ポリグリセリル-10（ヤシ）、ステアロイル乳酸Na（ヤシ）、水酸化K（岩塩）、海塩（海水）

パラオの壮大な海で時間をかけてつくられた純白の泥

ホワイティーパラオパック

洗い流すタイプ



細かな粒子状の泥が毛穴の汚れを吸着し、美容成分が肌に潤いを与えます。

こんな方におすすめ

- ☑毛穴が黒ずんで見える
- ☑肌が乾燥している
- ☑トーンアップしたい

ホワイティーパラオパック

500円玉2個分 約1か月分

90g 6,600円（税込） 製品コード 001101-037

使用方法 洗顔後、500円玉1～2個分を手にとり、肌が見えなくなるくらい厚めに塗ります。5～10分程パックし、洗い流します。

※目や口のまわりは避けてご使用ください。
※週2～3回を目安に肌状態に合わせてご使用ください。

【成分】水、グリセリン（ヤシ油・パーム油他）、カオリン（鉱物）、BG（サトウキビ）、ベントナイト（鉱物）、タルク（鉱物）、酸化チタン（鉱物）、パラオ白泥抽出物（海泥）、プラセンタエキス（豚）、グリチルリチン酸2K（甘草根）、加水分解酵母（酵母）、オウゴン根エキス（コガネバナ）、コメヌカスフィンゴ糖脂質（コメヌカ）、トコフェロール（大豆・ナタネ）、黒砂糖（さとうきび）、キサンタンガム（微生物）、リゾレシチン（鶏卵卵黄）、水添レシチン（鶏卵卵黄）、水酸化Al（鉱物）、チオ硫酸Na（鉱物）、エチルヘキシルグリセリン（ヤシ油・パーム油他）、カプリル酸グリセリル（ヤシ油・パーム油）

※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表（ ）内は、成分由来です。

パパインやプロテアーゼといった酵素を含む洗顔パウダー

ウォッシュパウダークリア

毛穴の黒ずみやザラつきをオフし、つるっとした
すべすべ肌に洗い上げます。



こんな方におすすめ

- ☑毛穴の黒ずみ、ニキビ跡が気になる
- ☑毛穴のたるみ、肌のくすみが気になる
- ☑メイクのりが悪い

使用方法 水を含ませた泡立てネットにウォッシュパウダークリア約0.5gをかけて泡立ててください。りんご1個分の泡で、顔全体にやさしくなじませて、洗い流します。

〈洗顔パウダー〉
ウォッシュパウダークリア
ひとふり約0.5g 約120回分
60g 7,920円(税込) 製品コード 001000-193

※週に1～2回を目安に、肌状態に合わせてご使用ください。

【成分】コーンスターチ(とうもろこし)、ココイルイセチオン酸Na(ヤシ)、オレフィン(C14-16)スルホン酸Na(ヤシ)、ラウロイルアスパラギン酸Na(ヤシ)、ミリスチン酸K(ヤシ)、酸化チタン(鉱物)、パパイン(パパイヤ)、プロテアーゼ(培養)、チャ葉エキス(緑茶)、デキストリン(糖)、BG(デンプン)、水(海水)、海塩

フレッシュなビタミンC誘導体が輝き肌を育むパック

ＶＣシートパック



左半分にコインマスク
右半分にエッセンス(美容液)が入っています。

用時混合タイプのビタミンC誘導体パック。
作りたてのフレッシュな美容成分を浸透※させることで、見違えるような透明感あふれる肌へと導きます。※角質層まで

ナチュリスティー
VCシートパック
8シート入り 8,800円(税込)
製品コード 001001-108

【成分】水、ペンチレングリコール(植物でんぷん)、クエン酸(植物実)、グレープフルーツ種子エキス(グレープフルーツ)、リン酸アスコルビル3Na(ビタミンC)

VCシートパックの使い方



洗顔後、エッセンス(美容液)、マスク＆VCパウダーを折り線から下方に集めます。



折り線に沿って折り曲げます。



折り曲げた状態でエッセンス(美容液)側を握り、マスク側に向けて強めに押し出しエッセンス(美容液)を移動させます。



マスクがエッセンス(美容液)を吸収したら取り出して広げ、目・口の位置を確認しながら顔に密着させてください。(5～7分)

VCシートパックの使い方動画

※これらのマークは、美容液を中心とした製品の特長をわかりやすくするために表記しています。
… 保湿ケア … ホワイトケア … 角質ケア … アクネケア … リフトケア Age … エイジングケア※1 ※1 年齢に応じたケア

瞬時に輝く肌へと導く、最高峰の美容マスク

スーパーホワイトマスク



高い保湿力と浸透力を併せ持ったゲル状のシートマスクです。美容液約1本分の成分が、くすみ知らずの明るい輝き肌へ導きます。

使用方法
①洗顔後、袋からマスクを取り出し、両面の不織布のうち片面だけはがします。
②不織布をはがした面を顔全体にのせ、マスクのこめかみ部分を持って広げ、目・口の位置に合わせます。
③反対側の不織布をはがして、シートマスクを顔のすみずみまで密着させます。
④そのまま20分程度おいてからはがし、手でなじませます。
※30分以上のご使用(シート装着)はお控えください。

W Age
スーパーホワイトマスク
5枚入り 6,600円(税込) 製品コード 004040-035

【成分】水(海水)、BG(トウモロコシ、イモ)、グリセリン(ヤシ)、ペンチレングリコール(デンプン)、ソルビトール(デンプン)、アルブチン(デンプン)、αアルブチン(デンプン)、フラーレン(炭素)、フランスカイガンショウ樹皮エキス(松)、ゼニアオイ花エキス(ゼニアオイ)、セイヨウハッカ葉エキス(セイヨウハッカ)、セイヨウサクラソウエキス(セイヨウサクラソウ)、ハゴロモグサエキス(ハゴロモグサ)、ベロニカオフィシナリスエキス(ベロニカオフィシナリス)、メリッサ葉エキス(メリッサ)、セイヨウノコギリソウエキス(セイヨウノコギリソウ)、アロエベラ葉エキス(アロエベラ)、クロレラエキス(クロレラ)、カッコンエキス(カッコン)、パルミチン酸アスコルビルリン酸3Na(トウモロコシ)、ムクロジエキス(ムクロジ)、豆乳発酵液(ダイズ)、カミツレ花エキス(カミツレ)、プルーン分解物(プルーン)、ヒオウギエキス(ヒオウギ)、キラヤエキス(キラヤ)、甘草エキス(甘草)、アセチルヘキサペプチド-8(アミノ酸)、ペンタペプチド-3(アミノ酸)、ヒトオリゴペプチド-1(アミノ酸)、ヒトオリゴペプチド-2(アミノ酸)、ヒトオリゴペプチド-13(アミノ酸)、オリゴペプチド-24(アミノ酸)、オリゴペプチド-20(アミノ酸)、アセチルデカペプチド-3(アミノ酸)、カプロオイルテトラペプチド-3(アミノ酸)、オリゴペプチド-34(アミノ酸)、ヘキサペプチド-2(アミノ酸)、ジペプチド-4(アミノ酸)、サトザクラ花エキス(サトザクラ)、エチルヘキシルグリセリン(ヤシ)、チョウジエキス(チョウジ)、カワラヨモギエキス(カワラヨモギ)、キサンタンガム(デンプン)、カプリル酸グリセリル(ヤシ)、ラウリン酸ポリグリセリル-10(ヤシ)、海塩(海水)

年齢サインが現れやすい目元をケアするアイマスク

アイアップシート



老化・疲れが現れやすい目元を集中的にケアするピクノジェノール®配合のバイオセルロースを使ったシート。しっかりフィットし、ハリのある、いきいきとした目元へ。

使用方法
①化粧水の後、不織布を両面はがし、目尻に向かってぴったりと密着させます。
②そのまま20分ほどおいた後、シートをゆっくりはがします。
③肌に残った美容液は手で十分になじませてください。
※30分以上のご使用(シート装着)はお控えください。

Age
〈アイマスク〉
アイアップシート
5回分(10枚) 3,850円(税込) 製品コード 001000-164

【成分】水(海水)、ペンチレングリコール(デンプン)、BG(デンプン)、キサンタンガムクロスポリマー(糖)、フランスカイガンショウ樹皮エキス(松)、ブドウつるエキス(ブドウ)、フラーレン(炭素)、パルミチン酸アスコルビルリン酸3Na(トウモロコシ)、グリチルリチン酸2K(甘草)、ムクロジエキス(ムクロジ)、豆乳発酵液(大豆)、アロエベラ葉エキス(アロエベラ)、クロレラエキス(クロレラ)、カッコンエキス(カッコン)、プルーン分解物(プルーン)、キラヤエキス(キラヤ)、甘草エキス(甘草)、ゼニアオイ花エキス(ゼニアオイ)、セイヨウハッカ葉エキス(セイヨウハッカ)、セイヨウサクラソウエキス(セイヨウサクラソウ)、ハゴロモグサエキス(ハゴロモグサ)、ベロニカオフィシナリスエキス(ベロニカオフィシナリス)、メリッサ葉エキス(メリッサ)、セイヨウノコギリソウエキス(セイヨウノコギリソウ)、グリセリン(ヤシ)、クリサンテルムインジクムエキス(クリサンテルムインジクム)、オリゴペプチド-34(アミノ酸)、ヘキサペプチド-2(アミノ酸)、ジペプチド-4(アミノ酸)、アセチルヘキサペプチド-8(アミノ酸)、ペンタペプチド-3(アミノ酸)、オリゴペプチド-24(アミノ酸)、オリゴペプチド-20(アミノ酸)、アセチルデカペプチド-3(アミノ酸)、カプロオイルテトラペプチド-3(アミノ酸)、オリゴペプチド-13(アミノ酸)、ヒトオリゴペプチド-2(アミノ酸)、ヒトオリゴペプチド-1(アミノ酸)、パルミトイルテトラペプチド-7(アミノ酸)、ジペプチド-2(アミノ酸)、ヘスペリジンメチルカルコン(みかん)、ステアレス-20(ヤシ)、パルミトイルオリゴペプチド(アミノ酸)、グリシン(アミノ酸)、N-ヒドロキシコハク酸イミド(アミノ酸)、アセチルテトラペプチド-5(アミノ酸)、トコフェロール(大豆)、水添レシチン(大豆)、テトラヘキシルデカン酸アスコルビル(トウモロコシ)、ココグリセリル硫酸Na(ヤシ)、スクワラン(オリーブ)、リン酸ジセチル(リン鉱石)、トルメンチラ根エキス(トルメンチラ)、トウニンエキス(トウニン)、メマツヨイグサ種子エキス(メマツヨイグサ)、シラン根エキス(紫蘭)、加水分解コメヌカエキス(コメヌカ)、オキナワモズクエキス(モズク)、キサンタンガム(糖)、レブリン酸(トウモロコシ)、レブリン酸Na(トウモロコシ)、海塩(海水)

※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤(パラベン)、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表( )内は、成分由来です。

RadicalSponge®はビタミンC60バイオリサーチ社の登録商標です。RadicalSponge®を規定値以上配合した製品のみ、RadicalSpongeの商標およびロゴを使用することができます。

ピクノジェノール製造・供給元であるホーファーリサーチ社(本社・スイス)の原料及びライセンス供与を受けた販売会社のみロゴマークの使用が認められております。

Natulisty ACLESS ～ナチュリスティー アクレス～

オイリートラブルに悩む敏感な肌をやさしく整える

オイリートラブル肌のためのスキンケア

アクネケアに特化した成分を配合



天然植物エキスを配合した クレンジングジェル

クレンジング

肌の汚れやメイク汚れを取り除き、
オイリートラブルを防いでくれます。



〈クレンジング〉

クレンジング

夜500円玉1～2個分 約1か月分

100g　3,630円（税込）

製品コード　001001-061

【成分】水（水）、ジ（カプリル酸／カプリン酸）、プロパンジオール（ヤシ）、シクロヘキサン・1、4・ジカルボン酸ビスエトキシジグリコール（サトウキビ）、テトラオレイン酸ソルベス-60（ヤシ）、PEG-11メチルエーテルジメチコン（ケイ石）、ベンチレングリコール（サトウキビ・トウモロコシ）（アクリル酸ヒドロキシエチル／アクリロイルジメチルタウリンNa）、コポリマー（アミノ酸）、スクワラン（オリーブ）、グリチルリチン酸2K（甘草）、アゼライン酸（植物性）、ノイバラ果実エキス（エイジツ）（ノイバラ）、ヒメコウジ葉エキス（ヒメコウジ）、ハトムギ種子エキス（ハトムギ）、ビルドキシンHCl（ビタミンB6）、ローヤルゼリーエキス（ローヤルゼリー）、ムラサキ根エキス（シコン）、加水分解ダイズタンパク（大豆）、加水分解アルギン（海藻）、硫酸亜鉛（鉱石）、カプリリル2－グリセリルアスコルビン酸（ヤシ）、10・ヒドロキシデカン酸（ヒマシ油）、セバシン酸（ヒマシ油）、1，10・デカンジオール（ヒマシ油）、BG（サトウキビ・トウモロコシ）、チョウジ油（チョウジ）、ティーツリー葉油（ティーツリー）、ユーカリ葉油（ユーカリ）、ハッカ葉油（ハッカ）、レシチン（大豆）、アテロコラーゲン（魚）、コンドロイチン硫酸Na（魚）、カプリリルグリコール（ヤシ）、ポリソルベート60（ヤシ）、アルギニン（植物性アミノ酸）

天然植物エキス配合の肌に やさしいローション

ローション

さらっとした使用感で肌に潤いを
与え、なめらかな柔肌へ。



〈化粧水〉

ローション

朝夜2～3プッシュ 約1～1.5か月分

60mL　3,630円（税込）

製品コード　001001-062

【成分】水（水）、ベンチレングリコール（サトウキビ・トウモロコシ）、グリチルリチン酸2K（甘草）、アゼライン酸（植物性）、ノイバラ果実エキス（エイジツ）（ノイバラ）、ヒメコウジ葉エキス（ヒメコウジ）、ハトムギ種子エキス（ハトムギ）、ビルドキシンHCl（ビタミンB6）、ローヤルゼリーエキス（ローヤルゼリー）、ムラサキ根エキス（シコン）、加水分解ダイズタンパク（大豆）、加水分解アルギン（海藻）、硫酸亜鉛（鉱石）、カプリリル2－グリセリルアスコルビン酸（ヤシ）、10・ヒドロキシデカン酸（ヒマシ油）、セバシン酸（ヒマシ油）、1，10・デカンジオール（ヒマシ油）、BG（サトウキビ・トウモロコシ）、ワイルドタイムエキス（ワイルドタイム）、クズ根エキス（葛）、クロレラエキス（クロレラ）、アロエベラ葉エキス（アロエベラ）、ヒオウギエキス（ヒオウギ）、エブリコエキス（マッシュルーム）、レシチン（大豆）、アテロコラーゲン（魚）、コンドロイチン硫酸Na（魚）、カプリリルグリコール（ヤシ）、アルギニン（植物性アミノ酸）

オイリートラブルを防ぐ、植物油脂の純石けん

ピールソープ10・20

サトウキビより抽出した酸で、
ザラつきのないもちもちな肌へ。
週1回程度の使用をおすすめします。

AHAとは…アルファヒドロキシ酸のこと。肌表面のキメを整え、
なめらかな状態に導きます。



〈洗顔石けん〉

ピールソープ10（ホワイト）

普通肌向け 週1～2回使用 約3か月分（90gの場合）

9g　330円（税込）　製品コード　001000-027

90g　1,980円（税込）　製品コード　001001-106

【成分】〈ピールソープ10〉カリ含有石ケン素地（パーム）、水、グリセリン（ヤシ）、スクロース（糖）、エタノール（糖）、ソルビトール（糖）、グリコール酸（酢酸）、ラウリン酸（ヤシ）、水酸化K（岩塩鉱）、水酸化Na（塩）、ティーツリー油（ティーツリー）、ガラクトアラビナン（カラマツ）、異性化糖（糖）
【成分】〈ピールソープ20〉カリ含有石ケン素地（パーム）、水、グリセリン（ヤシ）、スクロース（糖）、エタノール（糖）、ソルビトール（糖）、グリコール酸（酢酸）、ラウリン酸（ヤシ）、水酸化K（岩塩鉱）、水酸化Na（塩）、BG（イモ、サトウキビ）、ムラサキ根エキス（シコン）、ティーツリー油（ティーツリー）、ガラクトアラビナン（カラマツ）、異性化糖（糖）

〈洗顔石けん〉

ピールソープ20（パープル）

脂性肌向け 週1～2回使用 約3か月分

90g　2,200円（税込）　製品コード　001001-107

皮脂が気になる方に おすすめの美容液

ジェル

皮脂のバランスを整えて健やかに
保ち、乾燥から保護してくれます。
清潔でいきいきとしたなめらかな
肌へ。



〈美容液〉

ジェル

朝夜1～2プッシュ 約1～1.5か月分

30mL　4,510円（税込）

製品コード　001001-063

【成分】水（水）、メチルグルセス-10（トウモロコシ）、BG（サトウキビ、トウモロコシ）、ベンチレングリコール（サトウキビ、トウモロコシ）、ベタイン（砂糖大根）、グリチルリチン酸2K（甘草）、アゼライン酸（植物性）、ノイバラ果実エキス（エイジツ）（ノイバラ）、ヒメコウジ葉エキス（ヒメコウジ）、ハトムギ種子エキス（ハトムギ）、ビルドキシンHCl（ビタミンB6）、ローヤルゼリーエキス（ローヤルゼリー）、ムラサキ根エキス（シコン）、加水分解ダイズタンパク（大豆）、加水分解アルギン（海藻）、硫酸亜鉛（鉱石）、カプリリル2-グリセリルアスコルビン酸（ヤシ）、10-ヒドロキシデカン酸（ヒマシ油）、セバシン酸（ヒマシ油）、1，10-デカンジオール（ヒマシ油）、セレブロシド（馬）、キサンタンガム（糖発酵）、水溶性プロテオグリカン（鮭）、オキナワモズクエキス（オキナワモズク）、スイゼンジノリ多糖体（スイゼンジノリ）、チョウジ油（チョウジ）、ティーツリー葉油（ティーツリー）、ユーカリ葉油（ユーカリ）、ハッカ葉油（ハッカ）、レシチン（大豆）、アテロコラーゲン（魚）、コンドロイチン硫酸Na（魚）、カプリリルグリコール（ヤシ）、ラウリン酸ポリグリセリル-10（ヤシ）、カルボマー（オリゴ糖）、水酸化K（シルビン）、リシノレイン酸グリセリル（ヒマシ油）

イオウ等ドライ成分を配合した 美容ジェル

スポッツ

洗顔後、肌のオイリートラブルに、
ピンポイントで使用するアイテム。
過剰な皮脂で生じたトラブルを
やさしくケアします。



〈美容ジェル〉

スポッツ

気になる部分に適量

20g　3,630円（税込）

製品コード　001001-064

【成分】水（水）、BG（サトウキビ、トウモロコシ）、ベンチレングリコール（サトウキビ、トウモロコシ）、グリチルリチン酸2K（甘草）、イオウ（硫黄鉱物）、アゼライン酸（植物性）、ノイバラ果実エキス（エイジツ）（ノイバラ）、ヒメコウジ葉エキス（ヒメコウジ）、ハトムギ種子エキス（ハトムギ）、ビルドキシンHCl（ビタミンB6）、ローヤルゼリーエキス（ローヤルゼリー）、加水分解アルギン（海藻）、硫酸亜鉛（鉱石）、カプリリル2－グリセリルアスコルビン酸（ヤシ）、10・ヒドロキシデカン酸（ヒマシ油）、セバシン酸（ヒマシ油）、1，10・デカンジオール（ヒマシ油）、チョウジ油（チョウジ）、ティーツリー葉油（ティーツリー）、ユーカリ葉油（ユーカリ）、ハッカ葉油（ハッカ）、レシチン（大豆）、アテロコラーゲン（魚）、コンドロイチン硫酸Na（魚）、カプリリルグリコール（ヤシ）、ポリソルベート80（ヤシ）、リシノレイン酸グリセリル（ヒマシ油）、ラウリン酸ポリグリセリル-10（ヤシ）、カルボマー（オリゴ糖）、水酸化K（シルビン）

※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表（　）内は、成分由来です。

朝のケア　夜のケア

インナーケア・食品

体にしっかり栄養を与え、内側から健やかな美しさを育むケア

デリケートな女性のための潤いサプリ
ウルハナ



原寸大

DOCTOR REC
使用意向
91.7%
女性医師への調査
CERTIFIED

91.7%の女性医師が、このサプリメントを飲み続けたいと回答しました。
（※2016年6月 先端医療医学会調べ（アンケート調査）n＝36）

肌のうるおいを保つことが科学的に証明された機能性表示食品「ウルハナ」。吸収率の高い「アグリコン型」の大豆イソフラボンがデリケートな女性のからだと肌を内側から潤します。

ウルハナは「肌のうるおいを保つ」効果がある**機能性表示食品**です。

※「機能性表示食品」は、事業者の責任で安全性・機能性を実証し、科学的根拠を基に商品パッケージに機能性を表示するものとして、消費者庁に届け出られた食品です。

機能性表示食品届出番号 D422

ウルハナ
1日2粒目安　約1か月分
60粒　6,480円（税込）　製品コード　004040-295

【成分】食用オリーブ油（オリーブ油）、でんぷん、麹菌発酵大豆イソフラボン（デキストリン、発酵大豆胚芽抽出物）、月桃葉抽出物（デキストリン、月桃葉抽出物）/グリセリン、ゲル化剤（カラギナン）、L-アスコルビン酸、グリセリン脂肪酸エステル、シスチン、着色料（カラメル）、植物レシチン（Non-GMO大豆由来）

ウルハナ定期便



ウルハナ
60粒　6,480円（税込）　送料無料
飲み方：1日の終わりをおすすめしています。

定期便のご注文はこちら▶

	定期１回目	定期2〜3回目	定期4回目以降
2袋お届け 通常価格 12,960円（税込）	50%OFF 6,480円（税込）	22%OFF 10,108円（税込）	25%OFF 9,720円（税込）
1袋お届け 通常価格 6,480円（税込）	50%OFF 3,240円（税込）	17%OFF 5,378円（税込）	20%OFF 5,184円（税込）

※初回50%OFFはお1人さま1回限りです。

ピクノジェノール製造・供給元であるホーファーリサーチ社（本社・スイス）の原料及びライセンス供与を受けた販売会社のみロゴマークの使用が認められております。

めぐりをスムーズにするサプリメント
ピクノスタイル



原寸大

ピクノジェノール®をはじめ、ポリフェノール、その他美容成分を配合。エイジングケア※はもちろん、体内からのケアなど様々な悩みに働きかけ、若々しく輝きのある美しさへと導きます。
※年齢に応じたケア

ピクノスタイル
1日3粒目安　約1か月分
90粒　8,640円（税込）　製品コード　001000-154

【成分】デキストリン（トウモロコシ）、還元麦芽糖水飴（トウモロコシ）、フランスカイガンショウ樹皮エキス末（松）、リンガンベリーエキス末（レスベラトロール）、ビタミンE含有植物油（ダイズ）、セルロース（パルプ）、ステアリン酸Ca（ヤシ）、加工デンプン

ピクノスタイル定期便



ピクノスタイル
90粒　8,640円（税込）　送料無料

1年で
25,594円分（税込）お得！

定期便のご注文はこちら▶

特典 ドクターリセラ製品をプレゼント
※プレゼント製品は変更になる場合がございます。

- 初回　美肌コンセントレート１本プレゼント
- 4回目　アイアップシート5回分プレゼント
- 8回目　プラセンジュエリー100ｇ×5個入りプレゼント
- 12回目　美肌コンセントレート１箱プレゼント

12回目以降…6回ごとに美肌コンセントレート1箱プレゼント！！

内側から、健康で若々しい体を育む栄養機能食品
美肌プラス



原寸大

ピクノジェノール®や核酸、コエンザイムQ10など、内面からの美しさに必要な栄養素をバランスよく配合しました。

美肌プラス
1日1包目安　約1か月分
1包6粒×30包　15,120円（税込）　製品コード　001101-009

サケ白子抽出物（DNA）（国内製造）、酵母抽出物（RNA）、海藻ミネラル、亜鉛含有酵母、泡盛酒粕粉末、フランス海岸松樹皮抽出物（ピクノジェノール®）、イチョウ葉エキス末、セレン含有酵母、アカガウクルア末、大豆杯軸末、コエンザイムQ10、黒胡椒抽出物／V.C、香料、セルロース、ステアリン酸マグネシウム、酸化マグネシウム、酸化ケイ素、シクロデキストリン、パントテン酸カルシウム、V.B6、ナイアシン、甘味料（ステビア）、V.B1、V.B2、V.E、グリセリンエステル、V.A、酸化防止剤（ルチン）、ヒアルロン酸、ペタイン、V.B12、ピロリン酸第二鉄、糊料（グァーガム）、V.D、葉酸（一部にさけ・大豆を含む）

※持病や妊娠経過に不安がある方は主治医に相談してから取り入れるようにしましょう。
※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表（　）内は、成分由来です。

体の中から輝きたい！
パーフェクトビューティサプリ

クリスタル ヴェール

Brightening（ブライトニング） Pine（パイン）の働きにより、体の内側から美容対策を強力にサポート。さらにL-シスチン配合でトーンアップが期待できます。



1日4粒目安　約1か月分
120粒　5,940円（税込）
製品コード　001101-049

※高温・直射日光を避けて、冷暗所に保管してください。

原寸大

【成分】パントテン酸含有酵母（酵母）、セラミド含有パイナップル果実抽出物（パイナップル）ビタミンC（トウモロコシ）、シスチン（羽毛）、セルロース（樹木）、HPC（パルプ）、HPMC（パルプ）、ステアリン酸カルシウム（石灰石、パーム）、シクロデキストリン（とうもろこし）、二酸化ケイ素（けい砂、銅鉱石）、卵殻カルシウム（卵）、ショ糖エステル（さとうきび、甜菜、パーム油）

オイリートラブルに着目した
アクネケアサプリメント

ナチュリスティー アクレス バイアクネ

ビタミンが豊富に含まれるドクター監修のアクネケアサプリメント。他にも美肌に良い成分をバランスよく配合しています。



1日6粒目安　約1か月分
180粒　5,940円（税込）
製品コード　001001-056

原寸大

【成分】デンプン（トウモロコシ）、カンゾウ末（甘草）、ハトムギ末（ハトムギ種子）、亜鉛含有酵母（酵母）、ビタミンC（トウモロコシ）、ビタミンB1（VB1）、ヘマトコッカス藻色素（ヘマトコッカス藻抽出物・パーム（アスタキサンチン））、ステアリン酸カルシウム（パーム）、ビタミンB2（Bacillus subtilis菌由来による発酵品）、カラメル色素（トウモロコシ・パレイショ・甘藷）、ナイアシン（ナイアシン）、ビタミンB6（VB6）、パントテン酸カルシウム（パントテン酸）、葉酸（葉酸）、ビオチン（ビオチン）、ビタミンB12（VB12）

内側からキレイがあふれだす
リセラ美人のための美容ドリンク

美肌コンセントレート

若々しさを保つ成分として注目のピクノジェノール®をはじめ、コラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。ハリや潤いを与えてくれます。

ピーチ味



1日1本目安 約10日分
50mL×10本　8,640円（税込）
製品コード　001101-051

【成分】エリスリトール（アメリカ製造）、コラーゲンペプチド（サケ・マス）、還元麦芽糖水飴、乳糖果糖オリゴ糖、パラチノース、ガラクトマンナン分解物、ピーチ果汁、フランス海岸松樹皮抽出物（ピクノジェノール®）、セラミド含有米抽出物、フィッシュエラスチン、サケ鼻軟骨抽出物（プロテオグリカン含有）、酸味料、香料、増粘多糖類、V.C、ナイアシン、甘味料（ステビア）、ヒアルロン酸、パントテン酸Ca、V.B6、V.B1、V.B2、葉酸、V.B12（一部にゼラチンを含む）

忙しい女性にも手軽で嬉しい飲むゼリー

プラセンジュエリー

プラセンタエキスやフィッシュコラーゲンなど、贅沢な美容成分をたっぷり配合。ハリのある毎日に導きます。

ピーチ味

プラセンタ
10,000mg

フィッシュコラーゲン
5,000mg



100g×5個入り　4,320円（税込）
製品コード　001001-113

【成分】豚プラセンタエキス（ブタ）、フィッシュコラーゲンペプチド（ゼラチン）、エリスリトール、ピーチ濃縮果汁（モモ）、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料（リン酸）、pH調整剤、香料（ピーチフレーバー）、乳酸カルシウム、甘味料（アセスルファムカリウム、スクラロース）

ピクノジェノール製造・供給元であるホーファーリサーチ社（本社・スイス）の原料及びライセンス供与を受けた販売会社のみロゴマークの使用が認められております。

キレイや若々しさに欠かせない
ソイシェイプル

植物性たんぱく質のソイプロテインが、美しい理想的な体をつくり、さらに、イソフラボンで肌や髪にハリ・ツヤを与えます。



ソイシェイプルの飲み方

水または牛乳250mLに、付属のスプーン摺り切り2杯分（約25g）を溶かしてお召し上がりください。量はお好みで調節してください。



プレーン味

約20食分
500g　6,480円（税込）
（計量スプーン付）
製品コード　002110-022
（計量スプーンなし）
製品コード　002110-020

【成分】大豆蛋白（大豆）、エリスリトール（トウモロコシ）、難消化性デキストリン（トウモロコシ）、ドロマイト（ドロマイト鉱石）、パン酵母（酵母菌）、クエン酸カリウム（クエン酸）、V.C（V.C）、キサンタンガム（微生物発酵物）、V.E（V.E）、ピロリン酸第二鉄（ピロリン酸第二鉄）、ナイアシン（ナイアシン）、パントテン酸Ca（パントテン酸Ca）、V.B1（V.B1）、V.B2（V.B2）、V.B6（V.B6）、V.A（V.A）、葉酸（葉酸）、V.D（V.D）、V.B12（V.B12）

心も体もじんわり温まる美容茶

美的ジンジャーティー

めぐりをスムーズにして、体をイキイキさせるしょうがをメインに、桑の葉・柿の葉を足した、体の中からキレイをつくるブレンドティーです。

しょうが味

ジンジャーティーの飲み方

付属のスプーン1～2杯を150mLの水、またはお湯で溶かし、よくかき混ぜてお召し上がりください。
料理の隠し味としてもおすすめです。



（専用スプーン付）
ティーカップ約30杯分
20g　2,160円（税込）
製品コード　001001-152

【成分】しょうが、桑の葉、柿の葉

低タンニンでノンカフェインの美容茶

美的ルイボスティー

美容に必要なビタミン・ミネラルが豊富に含まれたバオバブフルーツを配合。女性に嬉しい成分もたっぷり含まれた後味スッキリのルイボスティーです。

ルイボスティーの飲み方

付属のスプーン2～3杯を150mLの水、またはお湯で溶かし、よくかき混ぜてお召し上がりください。



（専用スプーン付）
ティーカップ約30杯分
30g　2,160円（税込）
製品コード　001001-154

【成分】有機ルイボス末、バオバブ末

※持病や妊娠経過に不安がある方は主治医に相談してから取り入れるようにしましょう。
※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表（　）内は、成分由来です。

二千年の歴史が生んだミネラルウォーター

リセラウォーター

人体の細胞に近いミネラルバランスで、
体にやさしい飲料水です。

ダイエットの
サポートウォーター
として

毎日の
ミネラル補給に



500mL　2L

リセラウォーター（ミネラルウォーター）

500mL 1ケース（24本入り）
8,400円（税込）
製品コード 001000-089

2L 1ケース（6本入り）
5,940円（税込）
製品コード 001000-088

※軟水（硬度〈0.5mg/ℓ）PH7.8

【成分】水（浅井戸水）、鮮度水（深層水調合液）



リセラウォーター定期便

Happy Voice

**飲み始めてから、水が
おいしいと感じるように♪**

毎日リセラウォーター1Lを飲むようになり、約2年が過ぎます。飲み始めたころは、他のミネラルウォーターとの違いが分らなかったのですが、今では、他のミネラルウォーターとの違いが分かります！なんといっても、水に甘みを感じ、「水ってこんなにおいしいっけ？」と思うようになりました。さらに、めぐりがよくなったのか肌の悩みも減りました。美容と健康は「水」が大切だと良く聞くので、これからもリセラウォーターを飲み続けたいです♪

※個人の感想であり、効果・効能を示すものではありません。

リセラウォーター（ミネラルウォーター）
2L 1ケース（6本入り）5,940円（税込）　送料無料

1年で7,920円分（税込）お得！

ピュアセルースボトル
ピュアセルース

高濃度の水素水で、体のすみずみにアプローチ。
飲料用、スキンケア用としてご使用いただけます。



ピュアセルースの
作り方動画

〈水素生成ボトル〉
ピュアセルースボトル
200mL　38,500円（税込）
製品コード 003010-444

〈特殊高圧水素発生材〉
ピュアセルース
30個（5個入り×6セット）8,800円（税込）
製品コード 003010-445

※高温・直射日光を避けて、冷暗所に保管してください。

【成分】ピュアセルース：酸化カルシウム、アルミニウム粉末

※これらのマークは、美容液を中心とした製品の特長をわかりやすくするために表記しています。
… 保湿ケア　W … ホワイトケア　… 角質ケア　… アクネケア　… リフトケア　Age … エイジングケア※1 ※1 年齢に応じたケア

美容成分をギュッと濃縮したドリンク

美的ハーブコンク ざくろ＆ベリー



ビタミンCたっぷりのアセロラをはじめ、
ザクロ、GABAなど、女性に嬉しい成分を
濃縮した、希釈タイプです。

**美的（びてき）ハーブコンク
ざくろ＆ベリー**
（専用キャップ付）
ティーカップ約29杯分
290mL 1本　3,024円（税込）
製品コード 001001-155

【成分】果糖ブドウ糖液糖（トウモロコシ）、赤ブドウ果汁（ブドウ）、ザクロ果汁（ザクロ）、アロニア果汁（アロニア）、プルーン果汁（プルーン）、ブルーベリー果汁（ブルーベリー）、アセロラ果汁（アセロラ）、ハーブ抽出液（エンメイソウエキス、セージ、ボダイジュ、ラカンカ、オトギリソウ、バーチリーフ、カモミール、アイビー、ローズマリー）、ゆず種子抽出物（ユズ）、アムラ抽出物（アムラ）、ギャバ（乳酸菌発酵）、スターフルーツ葉抽出物（スターフルーツ葉）、セラミド含有甜菜抽出物／酸味料（タピオカ、トウモロコシ、さつまいも）、トレハロース（トウモロコシ、キャッサバ、馬鈴薯、甘藷）、ヒアルロン酸（乳酸球菌発酵物）、V.B1（合成）

ハーブコンクの飲み方
お好みで10〜15倍に薄めてお召し上がりください。水や炭酸で割ったり、ヨーグルトにかけたり、色々な楽しみ方ができます。

明日を変えるプラセンタ

BIHADA プラセンコンク

ゆず味



15mL×30本　480mL

高濃度の発酵熟成プラセンタなどの美容成分を
多種多様に配合し、からだの中から肌のハリ感、
ツヤ、うるおいを与え、健康を守るエナジードリンクです。

**BIHADA
プラセンコンク**
15mL 30本 11,880円（税込）
製品コード 001101-054
ティーカップ約32杯分
480mL 1本 11,880円（税込）
約1か月（1日15mL目安/専用カップ付）
製品コード 001101-055

【成分】還元麦芽糖水あめ（国内製造）、ゆず果汁、エリスリトール、発酵熟成プラセンタエキス末（プラセンタエキス、黒糖、酵母）、ゆずエキス、コラーゲンペプチド、調製ローヤルゼリー、植物発酵エキス末、ヨーロッパナラエキス、銅含有酵母、エラスチンペプチド（魚由来）、インドキノキ抽出物、亜鉛含有酵母、プロテオグリカン含有鮭鼻軟骨抽出物、ツバメの巣エキス、鉄含有酵母、パイナップル果実抽出物（セラミド含有）、セレン含有酵母、クロム含有酵母／酸味料、安定剤（増粘多糖類）、乳酸カルシウム、カラメル色素、甘味料（ステビア）、保存料（安息香酸Na（安息香酸/樹脂））、ヒアルロン酸、塩化マグネシウム、乳化剤、（一部に卵・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・ごま・さけ・大豆・バナナ・やまいも・りんご・ゼラチンを含む）

プラセンコンクの飲み方
1日15mLを目安に、そのまま、または水で2〜3倍に希釈してお召し上がりください。

※持病や妊娠経過に不安がある方は主治医に相談してから取り入れるようにしましょう。
※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表（　）内は、成分由来です。

体の内側から、美容・健康を維持したい方に

美的青汁

主成分の桑葉は栄養価がとても高く、ビタミンや食物繊維が美容や健康をサポート。さらに、ヒアルロン酸やコラーゲンも配合しています。

抹茶味



美的青汁
1日1〜3包目安
30包　3,078円（税込）
製品コード　004040-169

【成分】桑葉末（桑葉）、抹茶末（碾茶）マルチトール、コラーゲンペプチド（魚皮）、難消化性デキストリン（トウモロコシ）、グルコマンナン（コンニャク芋）、はとむぎ若葉末（はと麦若葉）、デルマタン硫酸（豚を含む）（豚）、フィシュエラスチン（タラ）、パイナップル果実抽出物（セラミド含有）（パイナップル）/V.C（タピオカ）、リン酸三Ca（リン鉱石・石灰石）、ヒアルロン酸（微生物）、抽出V.E（大豆・菜種・トウモロコシ他）、シクロデキストリン（トウモロコシ）、ナイアシン（ニコチン酸）、パントテン酸Ca、β-カロテン（魚・トウモロコシ他）、V.B1、V.B6、V.B2、V.A、葉酸、V.D、V.B12（原材料の一部にゼラチンを含む）

青汁の飲み方

本品1包を150mLの水、またはぬるま湯に溶かして、1日1〜3包を目安にお召し上がりください。

美的青汁定期便

特典



定期便お届け12回ごとに
「美的ジンジャーティー」
無料プレゼント

続けるほどにお得！



美的青汁
1日1〜3包目安
30包
3,078円（税込）　送料無料

定期便のご注文はこちら▶

	定期1〜6回目	定期7〜12回目		定期13回目以降
毎月30包コース 通常価格3,078円（税込）	8%OFF 2,831円（税込）	10%OFF 2,770円（税込）	12回ごとに美的ジンジャーティー1個プレゼント	12%OFF 2,708円（税込）
毎月60包コース 通常価格6,156円（税込）	12%OFF 5,417円（税込）	14%OFF 5,294円（税込）	12回ごとに美的ジンジャーティー2個プレゼント	16%OFF 5,171円（税込）
毎月120包コース 通常価格12,312円（税込）	16%OFF 10,342円（税込）	18%OFF 10,095円（税込）	12回ごとに美的ジンジャーティー3個プレゼント	20%OFF 9,849円（税込）

※これらのマークは、美容液を中心とした製品の特長をわかりやすくするために表記しています。
… 保湿ケア　… ホワイトケア　… 角質ケア　… アクネケア　… リフトケア　… エイジングケア※1 ※1 年齢に応じたケア

島根県で採れた100%国産のはちみつ

はちみつ（万花蜜）

添加物、混合物は使用していません。
万花蜜とは、様々な花からとられたはちみつの事で季節によって味や色が異なります。コクがあり、香り豊かな味わいが特徴です。



はちみつ（万花蜜）
210g　2,160円（税込）
製品コード　050006-001

はちみつスティック（3本セット）
26g×3本　2,311円（税込）
製品コード　050000-125



【原材料】国産蜂蜜（島根県産）

美肌効果が高いナッツ入り

はちみつナッツ（1個入り）

100%国産はちみつ「万花蜜」を使用したはちみつナッツ。たくさんのナッツが入って、美肌にも嬉しく、おいしく召し上がれます。

- アーモンド
- カシューナッツ
- マカダミアナッツ
- くるみ
- パンプキンシード



はちみつナッツ（1個入り）
125g　1,512円（税込）
製品コード　050006-002

はちみつナッツ（3個セット）
125g×3個セット　4,806円（税込）
製品コード　050006-052



【原材料】国産蜂蜜（島根県産）、カシューナッツ（インド産）、アーモンド（アメリカ産）、マカダミアナッツ（オーストラリア産）、くるみ（アメリカ産）、パンプキンシード（オーストリア産）

コクのあるカカオを加え、上品な味わいに

はちみつカカオ

100%国産はちみつ「万花蜜」にペルー産の有機栽培「カカオ」を加えました。コクのある甘さとほろ苦さの中に溶け込む上品なチョコの香りが特徴です。



はちみつカカオ
110g　1,512円（税込）
製品コード　050006-003

【原材料】国産蜂蜜（島根産）、有機カカオ豆（ペルー産）

大分産「温州ミカン」のドライフルーツ入り

はちみつミカン

100%国産はちみつ「万花蜜」に大分産の抜群に甘い温州ミカンを贅沢にもドライフルーツにして漬け込みました。純国産の無添加干しみかんは噛むたびにじわっとミカンの甘味が酸味へと広がります。人の手で一粒ずつ選り分け、甘皮を取り除き、丁寧に数日間干しています。



はちみつミカン
120g　1,593円（税込）
製品コード　050006-005

【原材料】国産蜂蜜（島根県産）、国産有機ミカン（大分県産）

※1歳未満の乳児には、はちみつを食べさせないでください。
※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。

毎日使うシャンプーの配合成分を気にしていますか？

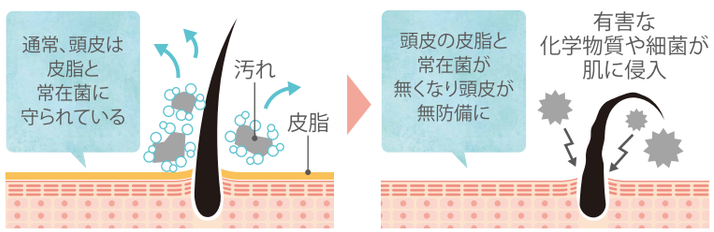
洗髪はすっきりとして気持ちの良いものですが、
シャンプーの配合成分には、肌トラブルの原因になるものが
あるということをご存知でしょうか？
そこで、肌にも影響するシャンプーの配合成分についてお伝えします。

影響は頭皮だけではありません

髪や頭皮を清潔に美しく保つために欠かせないシャンプーですが、実は配合成分によっては、肌に負担をかけダメージを与えてしまう場合があります。シャンプーの中には「石油系合成界面活性剤」を配合しているものがあります。これは、洗浄力や残留性が高い成分で、薄毛や縮れ毛、白髪の進行などの影響が懸念されています。また、浸透性も高く、バリアゾーンを通過して皮膚の中まで浸透するといわれており、頭皮だけなく顔や背中、デコルテの肌も傷つけかねません。

石油由来の合成界面活性剤は肌を傷つける可能性も

石油由来の合成界面活性剤を使うと…



※図はイメージです。



無添加にこだわる ドクターリセラのヘアケア

ドクターリセラの「ヘアソープ」は、ヤシを主成分とした天然洗浄成分を配合。「ヘアコンディショナー」や「ヘアエッセンス」などのヘアケア製品も、すべて石油系合成界面活性剤を一切使用していません。ヘアケアもスキンケアと同様、お客さまに安心してお使いいただける製品をお届けすることがドクターリセラの使命であると考えています。



石油系シャンプーとドクターリセラのヘアソープの違い

石油系シャンプー

- 石油系合成界面活性剤
- 合成香料
- 着色剤
- 品質安定剤



石油系合成界面活性剤などが
肌や髪に影響

ドクターリセラのヘアソープ

- 天然洗浄成分（ヤシ由来）
- α（アルファグリックス） Gri-X



肌や地球にやさしい
天然洗浄成分配合

お客さまのお声

ツヤのある健康的な髪に！

むっちゃんさま（54歳）
ご愛用歴2年



50歳を過ぎた頃から髪の毛が細くなってきて悩んでいました。ドクターリセラのヘアケア製品を使い始め、先月行った美容室の方に、「とってもツヤがあって健康的な髪ですよ。」と言われ、とても嬉しい気持ちになりました。ドクターリセラのヘアケア製品に感謝しています。

※個人の感想であり、効果・効能を示すものではありません。

髪と地肌にやさしいシャンプー

ヘアソープ

α Gri-X

石油系合成界面活性剤・着色料・香料・品質安定剤不使用で「α Gri-X（アルファグリックス）」をベースにヤシを主成分とした、髪と地肌に優しいノンシリコンシャンプーです。たっぷりと保湿成分を配合しているにも関わらず、さっぱりとした洗い上がりが特徴です。


300mL


1L詰替用


専用ボトル

ヘアソープ

300mL	3,300円（税込）	製品コード 001000-023
1L詰替用	7,700円（税込）	製品コード 001000-095
専用ボトル 1L用	1,100円（税込）	製品コード 003010-206

※初めてご購入の際は、専用ボトルと併せてご購入ください。
※**詰替用は真空加工**をしているため、ご使用の際は、本体を切らないようご注意ください。

【成分】水（海水）、ココイルグルタミン酸TEA（ヤシ）、ココアミドプロピルベタイン（ヤシ）、（C12-14）パレス-3硫酸Na（ヤシ）、ココアミドDEA（ヤシ）、スルホコハク酸ラウレス2Na（ヤシ）、ラウリミノジプロピオン酸Na（ヤシ）、ベンチレングリコール（植物でんぷん）、ココアミドメチルMEA（ヤシ）、ジオレイン酸PEG-120メチルグルコース（トウモロコシ）、PCAイソステアリン酸PEG-40水添ヒマシ油（トウゴマ）、ポリクオタニウム-10（セルロース）、グリチルリチン酸2K（甘草）、ベンテト酸5Na（酢酸）、スクワラン（深海鮫肝油）、ベタイン（砂糖大根）、ラベンダー油（ラベンダー）、クエン酸（植物実）、BG（イモ、　サトウキビ）、甘草エキス（甘草）、カプリン酸グリセリル（ヤシ）、ラウリン酸ポリグリセリル-2（ヤシ）、ラウリン酸ポリグリセリル-10（ヤシ）、ゲンチアナエキス（ゲンチアナ）、オタネニンジン根エキス（オタネニンジン）、アルニカ花エキス（アルニカ）、キュウリ果実エキス（キュウリ）、セイヨウキズタエキス（セイヨウキズタ）、セイヨウニワトコエキス（セイヨウニワトコ）、ゼニアオイ花エキス（ゼニアオイ）、バリエタリアエキス（バリエタリア）、オレンジ油（オレンジ）、ラベンダー油（ラベンダー）、ハッカ油（ハッカ）、ローマカミツレ油（ローマカミツレ）、セージ油（セージ）、タイム油（タイム）、シトラール（オレンジ）、リナロール（オレンジ）、酢酸リナリル（オレンジ）、シトロネロール（ローズ）、ゲラニオール（ローズ）、海塩（海水）

良質のタンパク質を補給するコンディショナー

ヘアコンディショナー

α Gri-X

良質のタンパク質を補給することで、シャンプーのダメージに負けないベース作りを。髪の内部から栄養成分が流れ落ちるのを防ぎ、枝毛・切れ毛から髪を守り、コシとハリを与えるコンディショナーです。


300mL


1L詰替用


専用ボトル

ヘアコンディショナー

300mL	3,850円（税込）	製品コード 001000-024
1L詰替用	8,250円（税込）	製品コード 001000-100
専用ボトル 1L用	1,100円（税込）	製品コード 003010-223

※初めてご購入の際は、専用ボトルと併せてご購入ください。
※**詰替用は真空加工**をしているため、ご使用の際は、本体を切らないようご注意ください。

【成分】水（海水）、BG（イモ、サトウキビ）、ベヘニルアルコール（ナタネ）、グリセリン（ヤシ）、セレシン（粘土）、トリオクタノイン（パーム）、クオタニウム-33（セルロース）、スクワラン（深海鮫肝油）、ベンタステアリン酸ポリグリセリル-10（ヤシ）、ホホバ種子油（ホホバ）、ステアリルトリモニウムブロミド（ヤシ）、グリチルリチン酸2K（甘草）、クエン酸（植物実）、ヒドロキシエチルセルロース（セルロース）、ベンチレングリコール（植物でんぷん）、PCA-Na（サトウキビ）、ヒアルロン酸Na（鶏）、アロエベラ葉エキス（アロエベラ）、水溶性コラーゲン（魚）、カルボキシメチルキチン（カニ・エビの甲羅）、アモジメチコン（有機ケイ酸）、ステアリン酸ポリグリセリル-10（ヤシ）、カプリン酸グリセリル（ヤシ）、ラウリン酸ポリグリセリル-2（ヤシ）、ラウリン酸ポリグリセリル-10（ヤシ）、ジメチルステアラミン（アミノ酸）、ステアラミドプロピルジメチルアミン（ヤシ）、乳酸（糖）、ステアリン酸グリセリル（パーム）、ジメチコン（有機ケイ酸）、海塩（海水）

アミノ酸石けんベースで肌をやさしく洗い上げる

ボディーソープ

α Gri-X

グレープフルーツの香り

天然ヤシ由来成分のアミノ酸石けんをベースにしたボディーソープ。石けんベースなので、肌にやさしく、さっぱりとした洗い心地です。


500mL詰替用


専用ボトル

ボディーソープ

500mL　3,740円（税込）
製品コード 001000-105

専用ボトル　990円（税込）
製品コード 003010-241

※初めてご購入の際は、専用ボトルと併せてご購入ください。
※**詰替用は真空加工**をしているため、ご使用の際は、本体を切らないようご注意ください。

【成分】水（海水）、カリ石ケン素地（ヤシ）、グリセリン（ヤシ）、コカミドDEA（ヤシ）、ベンチレングリコール（植物でんぷん）、ラウリルヒドロキシスルホベタイン（ヤシ）、ジステアリン酸グリコール（ヤシ）、ココイルグリシンK（ヤシ）、ヤシ脂肪酸アルギニン（ヤシ）、ラウラミドDEA（ヤシ）、カプリン酸グリセリル（ヤシ）、ラウリン酸ポリグリセリル-2（ヤシ）、ラウリン酸ポリグリセリル-10（ヤシ）、クエン酸Na（植物実）、レスペデザエキス（レスペデザエキス）、コンプレタムミクランサム葉エキス（コンプレタムミクランサム）、グリチルリチン酸アンモニウム（甘草）、ウルバラクツカエキス（海藻）、ナイアシンアミド（ビタミン）、トレオニン（アミノ酸）、コハク酸2Na（貝）、クリサンテルムインジクムエキス（ゴールデンカモミール）、BG（イモ、サトウキビ）、グレープフルーツ果皮油（グレープフルーツ）、グレープフルーツ果実エキス（グレープフルーツ）、ジヒドロミリセチン（ヤシ）、海塩（海水）

全身にナノサイズのビタミン補給
潤いのあるなめらかボディーに

ボディージェル

α Gri-X

グレープフルーツの香り

各種ビタミンを、ナノテクノロジーによって肌のキメより細かい超微粒子に均一化。スッと肌に浸透※し、潤いを保ちます。※角質層まで



ボディージェル

350mL　5,060円（税込）
製品コード 001000-064

【成分】水（海水）、ブドウ糖（糖）、エタノール（糖）、ベタイン（砂糖大根）、グリセリン（ヤシ）、ペンチレングリコール（植物でんぷん）、シソエキス（シソ）、メチルグルセス-20（トウモロコシ）、ヒアルロン酸Na（鶏）、ゲンチアナエキス（ゲンチアナ）、ビワ葉エキス（ビワ）、カルボマー（オリゴ糖）、アラントイン（多年生植物根）、水酸化K（パルプ）、レスペデザエキス（レスペデザエキス）、コンプレタムミクランサム葉エキス（コンプレタムミクランサム）、グリチルリチン酸アンモニウム（甘草）、ウルバラクツカエキス（海藻）、ナイアシンアミド（ビタミン）、トレオニン（アミノ酸）、コハク酸2Na（貝）、クリサンテルムインジクムエキス（ゴールデンカモミール）、BG（イモ、サトウキビ）、グレープフルーツ果皮油（グレープフルーツ）、グレープフルーツ果実エキス（グレープフルーツ）、ジヒドロミリセチン（ヤシ）、テトラヘキシルデカン酸アスコルビル（トウモロコシ）、トコフェロール（ダイズ）、パルミチン酸レチノール（ヤシ）、ピーナッツ油（ピーナッツ）、パンテノール（ビタミンB）、水添レシチン（ダイズ）、ソルビトール（ナシ、リンゴ等）、スクワラン（オリーブ）、海塩（海水）

※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表（　）内は、成分由来です。

手肌をいたわるヴェールのやさしさ
なめらかでみずみずしい手に
ホワイティーA



「α Gri-X（アルファグリックス）」をベースに、保湿力のある植物エキスを配合。しっとりさらさらした使用感が特徴です。

〈ハンドクリーム〉
ホワイティーA
Whity A
60g　3,080円（税込）
製品コード　001000-094

【成分】水（海水）、シクロペンタシロキサン（有機ケイ酸）、BG（イモ、サトウキビ）、ステアリン酸（ダイズ）、メチルグルセス-20（トウモロコシ）、パチルアルコール（ヤシ）、ローズ水（ローズ）、ジグリセリン（ヤシ）、レシチン（ダイズ）、尿素（カルシウム・窒素）、アルブチン（コケモモ）、レチノイン酸トコフェリル（ナタネ）、ローヤルゼリーエキス（ローヤルゼリー）、カミツレ花エキス（カミツレ）、キハダ樹皮エキス（キハダ）、アロエベラ液汁-1（アロエベラ）、チョウジエキス（チョウジ）、カワラヨモギエキス（カワラヨモギ）、乳酸桿菌/ワサビ根発酵エキス（ワサビ）、グリチルリチン酸2K（甘草）、メチルグルセス-10（トウモロコシ）、カプリン酸グリセリル（ヤシ）、ラウリン酸ポリグリセリル-10（ヤシ）、ジメチコン（有機ケイ酸）、ベヘニルアルコール（ナタネ）、アルギニン（アミノ酸）、ウンデシレン酸グリセリル（ヤシ）、キサンタンガム（植物でんぷん）、トコフェロール（ダイズ）、クエン酸（植物実）、海塩（海水）

たっぷり汗をかいて
すっきりリフレッシュできる入浴剤
ソルティーバス

ラベンダーの香り



1箱（15包入）

1包（30g）

デトキシルや有機ゲルマニウムなどを配合した入浴剤。内側からじわじわ働きかけるので、すっきりリフレッシュしていただけます。

〈浴用化粧料〉
ソルティーバス
※形状：パウダー
1箱（15包入）4,400円（税込）
製品コード　001000-188
1包（30g）　330円（税込）
製品コード　001000-189

【成分】硫酸Na（硫酸Naの鉱脈）、炭酸水素Na（海塩）、海塩（海水）、ラベンダー油（ラベンダー）、シリカ（ケイ石）、レパゲルマニウム（有機ゲルマニウム）、シアバター油粕エキス（デトキシル）、クリサンテルムインジクムエキス（ゴールデンカモミール）、ショウキョウエキス（ショウガ）、トウガラシ果実エキス（トウガラシ）、リボフラビン（ビタミンB2）、BG（サトウキビ）、水（エキスの抽出）

魅せるボディー、叶える
エクササイズムース

ふわふわのムースで肌を引き締め、理想のボディーラインを目指します。お風呂あがり、運動前後のご使用がおすすめです。



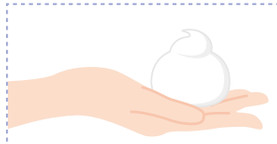
〈保湿美容ムース〉
エクササイズムース
適量　約3週間〜約1.5か月分
150g　7,150円（税込）
製品コード　001003-001

【成分】水、グリセリン（ヤシ油）、LPG（天然ガス）、エタノール（サトウキビ）、パチルス/ダイズ 発酵エキス（海藻）、PEG-6コカミド（ヤシ油）、グレープフルーツ果皮油（果実）、ビルベリー果実エキス（果実）、サトウキビエキス（果実）、サトウカエデエキス（果実）、オレンジ果実エキス（果実）、レモン果実エキス（果実）、アルギニン（糖）、フィチン酸（米）、酸化、銀（鉱物）

使 用 方 法



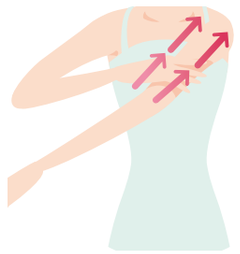
よく振ります。



適量のムースを
手のひらに出します。

エクササイズムースの
使い方動画▶▶▶

二の腕



肘から脇に向かって
なでるように
すべらせます。
（もう片方も同様）

おなか



時計回りになでるように
手をすべらせます。



そけい部に向かって
手を上から下へとすべらせます。

ふくらはぎ



両手で足首をつかみ、足首から
ひざに向かって手をすべらせます。

太もも



ひざからそけい部に向かって
両手でさすりあげます。

※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表（　）内は、成分由来です。

肌にやさしいファンデーションを使っていますか？

毎日長時間、肌を覆うファンデーションが
安心なものでなければ、理想の肌を手に入れる
ことは難しくなります。ファンデーションも
スキンケアの一貫として考えましょう。

ドクターリセラが、ファンデーションではなくディフェンサーにこだわる理由

基礎化粧品は、肌にやさしい無添加のものを選んでいても、メイクアイテムにはその意識が薄いという方が少なくありません。基礎化粧品と同じく、肌に直接触れるものですので、配合成分には十分に気を付けたいものです。メイクアイテムに配合されている、華やかな色合いを出すための色素や、肌に密着させて化粧崩れを防ぐための成分・・・。その中には、肌への負担が大きいと指摘されている石油系由来の成分が存在していることをご存知でしょうか？

多くの女性が使用しているファンデーション。カバー力や崩れにくさを追求するために、石油系由来の成分を使用されることがあります。ファンデーションを塗ることで、一見きれいな肌に見えますが、素肌は悲鳴をあげています。ドクターリセラの『ディフェンサー』はその名前からもわかるようにトラブルを隠すのではなく、肌を守ることにこだわった製品です。



毎日使うものだから、肌にやさしいものを。

敏感肌のことを考えた、肌に負担の少ないパウダリーファンデーション。重ね塗りしてもナチュラルな仕上がりです。

SPF18 PA++
α Gri-X
約3時間



※セット後のイメージです。
ナチュラルをセットしています。

気になる肌悩みをしっかりカバー
ディフェンサー〈ファンデーション〉

敏感肌のことを考えた、肌に負担の少ないファンデーション。カバー力があるうえに素肌感あふれる仕上がりで、化粧くずれしにくいのが特徴です。

ディフェンサー 用リフィル（パフ付）
11g　3,850円（税込）

①ナチュラル（ノーマル）	製品コード	001000-014
②ベージュ（ノーマル）	製品コード	001000-015
③オークル（ノーマル）	製品コード	001000-156
④ナチュラル（しっとり）	製品コード	001000-160
⑤ベージュ（しっとり）	製品コード	001000-161
⑥オークル（しっとり）	製品コード	001000-162

ナチュラル
①ノーマル
④しっとり

ベージュ
②ノーマル
⑤しっとり

オークル
③ノーマル
⑥しっとり

【成分】〈ノーマル〉タルク（鉱石）、マイカ（鉱石）、ジメチコン（有機ケイ酸）、シリカ（ケイ素）、硫酸Ba（鉱石）、甘草フラボノイド（甘草）、カミツレ花エキス（カミツレ）、海水、水酸化Al（鉱石）、BG（イモ、サトウキビ）、アルミナ（アルミニウム）、+/-酸化チタン（鉱石）、酸化鉄（鉱石）、海塩〈しっとり〉タルク（鉱石）、マイカ（鉱石）、ジカプリン酸ネオペンチルグリコール（ヤシ）、シリカ（ケイ石）、炭酸Ca（カルシウム）、ヒドロキシアパタイト（カルシウム）、トコフェロール（大豆）、甘草フラボノイド（甘草）、カミツレ花エキス（カミツレ）、ジメチコン（ケイ石）、ココイルアルギニンエチルPCA（ヤシ）、海水、海塩（海水）、酸化チタン（鉱石）、ハイドロゲンジメチコン（ケイ石）、酸化鉄（鉱石）

別売
ディフェンサー用 コンパクトケース（容器のみ）
【サイズ】約7cm×10.5cm×1.3cm
1,320円（税込）
製品コード　003010-374

別売
ディフェンサー用 パフ（2枚入）
550円（税込）
製品コード　003010-052

※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※一般的にSPF1は約20分間、紫外線から守るという意味を示します。ドクターリセラでは、紫外線対策を重要視しているため、SPF1で約10分間として捉えています。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表（　）内は、成分由来です。

お客さまのお声

肌に合っているようです！

A・Yさま（43歳）
ご愛用歴1年

自分が今まで使っていたファンデーションが合わなくなりました。
そこでディフェンサーを試したところ肌が荒れることもなく、
サラッとした使い心地も気に入りました。

※個人の感想であり、効果・効能を示すものではありません。

仕上げのパウダーで肌をなめらかに
紫外線もしっかりカット

プラチナパウダー

〈フィニッシングパウダー〉

「αGri-X（アルファグリックス）（整肌成分）」から抽出したミネラル成分を配合したフィニッシングパウダー。メイクの仕上げに使用することで、透明感のある肌に。



SPF15 PA++
約2.5時間
ツヤ感 ★☆☆



ホーム用　　携帯用

プラチナパウダー（パフ付）
携帯用10g　4,400円（税込）
製品コード 001000-016
ホーム用25g　6,600円（税込）
製品コード 001000-017

別売 **専用パフ**（1枚入）
携帯用　330円（税込）
製品コード 003010-010
ホーム用　440円（税込）
製品コード 003010-011

【成分】タルク（鉱石）、マイカ（鉱石）、酸化亜鉛（鉱石）、シリカ（ケイ素）、ミリスチン酸亜鉛（ヤシ）、アルミナ（アルミニウム）、ジメチコン（有機ケイ酸）、海塩（海水）、リン酸アスコルビルMg（トウモロコシ）、酸化チタン（鉱石）、酸化鉄（鉱石）

パール配合できらめき感アップ 上品な輝きを肌にプラス

プラチナパウダークリスタル

〈フィニッシングパウダー〉

パール（真珠層末）を配合したフィニッシングパウダー。上品に輝くパールのきらめきで、より明るい印象の肌へと導きます。

SPF15 PA++
約2.5時間
ツヤ感 ★★☆



プラチナパウダークリスタル（パフ付）
25g　6,600円（税込）
製品コード 001000-118

別売 **専用パフ**（1枚入）
440円（税込）
製品コード 003010-011

【成分】タルク（石）、シリカ（ケイ石）、ジカプリン酸ネオペンチルグリコール（ヤシ）、真珠層末（真珠貝）、ヒドロキシアパタイト（カルシウム）、水酸化Al（石）、リン酸アスコルビルMg（トウモロコシ）、シルク（シルク）、アルブチン（クマコケモモ）、エーデルワイスエキス（エーデルワイス）、ローズマリー葉エキス（ローズマリー）、ツボクサエキス（ツボクサ）、セイヨウシロヤナギ樹皮エキス（セイヨウシロヤナギ）、トコフェロール（ダイズ）、BG（イモ、サトウキビ）、ステアロイルグルタミン酸2Na（ヤシ・アミノ酸）、ジメチコン（ケイ石）、ハイドロゲンジメチコン（ケイ石）、ココイルアルギニンエチルPCA（ヤシ・アミノ酸）、水添パーム核油（パーム）、ヘキサ（ヒドロキシステアリン酸/ステアリン酸/ロジン酸）ジペンタエリスリチル（ヤシ）、イソステアリン酸水添ヒマシ油（ヤシ）、（水添ロジン/ジイソステアリン酸）グリセリル（ヤシ）、海塩（海水）、ステアリン酸（ヤシ）、カオリン（カオリン石）、マイカ（粘土）、酸化チタン（石）、酸化鉄（石）

パウダーが均等にパフにつきやすくなる

専用ネット

プラチナパウダー（ホーム用）・プラチナパウダークリスタルにご使用いただけます。



別売 **専用ネット**
330円（税込）
製品コード 003010-414

外出時の持ち運び用に

プレストパウダークリスタル

〈フィニッシングパウダー〉

『プラチナパウダークリスタル』を持ち運びに便利なように圧力で固めたものです。

SPF15 PA++
約2.5時間
ツヤ感 ★★☆



※セット後のイメージです。

プレストパウダークリスタル専用リフィル（パフ付）
10g　4,400円（税込）
製品コード 001000-122



別売
専用コンパクトケース（容器のみ）
1,650円（税込）
製品コード 003010-269

別売
プレストパウダークリスタル用パフ（2枚入）
660円（税込）
製品コード 003010-382

【成分】ジカプリン酸ネオペンチルグリコール（ヤシ）、シリカ（ケイ石）、リン酸アスコルビルMg（トウモロコシ）、アルブチン（クマコケモモ）、シルク（シルク）、ヒドロキシアパタイト（カルシウム）、真珠層末（真珠）、エーデルワイスエキス（エーデルワイス）、ローズマリー葉エキス（ローズマリー）、ツボクサエキス（ツボクサ）、セイヨウシロヤナギ樹皮エキス（セイヨウシロヤナギ）、コメエキス（コメ）、ステアリン酸（ヤシ）、ジメチコン（ケイ石）、ハイドロゲンジメチコン（ケイ石）、ステアロイルグルタミン酸２Ｎａ（ヤシ・アミノ酸）、トコフェロール（大豆）、ココイルアルギニンエチルＰＣＡ（ヤシ・アミノ酸）、ヘキサ（ヒドロキシステアリン酸／ステアリン酸／ロジン酸）ジペンタエリスリチル（ヤシ）、（水添ロジン／ジイソステアリン酸）グリセリル（ヤシ）、水添パーム核油（パーム）、イソステアリン酸水添ヒマシ油（ヤシ）、ＢＧ（サトウキビ・イモ）、海塩（海水）、カオリン（粘土）、タルク（天然石）、マイカ（天然石）、酸化チタン（天然石）、酸化鉄（天然石）、水酸化ＡＩ（天然石）

オイルフリータイプで肌も安心
のびが良く、なじみやすいリキッドタイプ

リキッドファンデーション

のびの良いテクスチャーが肌にぴったりと密着して、キメ細やかな素肌感のある仕上がりに。

SPF20 PA++
約3時間
αGri-X



ベージュ
イエローベージュ
オークルベージュ

40mL　各5,940円（税込）
ベージュ　製品コード 001000-010
イエローベージュ　製品コード 001000-109
オークルベージュ　製品コード 001000-108

【成分】水（海水）、シクロメチコン（ケイ石）、スクワラン（サメ）、BG（イモ・サトウキビ）、ベンチレングリコール（デンプン）、イソノナン酸イソノニル（ヤシ）、フェニルトリメチコン（ケイ石）、テトラオレイン酸ソルベス-40（ヤシ）、ステアリン酸PEG-40（ヤシ）、ベヘニルアルコール（ナタネ）、ステアリン酸グリセリル（ヤシ）、チョウジエキス（チョウジ）、カプリル酸グリセリル（ヤシ）、ラウリン酸ポリグリセリル-10（ヤシ）、クエン酸（タピオカ・トウモロコシ）、セルロースガム（パルプ）、ケイ酸（Al/Mg）（ケイ石）、キサンタンガム（糖）、海塩（海水）、+/-タルク（鉱石）、酸化チタン（鉱石）、黒酸化チタン（鉱石）、カオリン（鉱石）、酸化亜鉛（鉱石）、酸化鉄（鉱石）、グンジョウ（鉱石）、チタン酸（Li/コバルト）（鉱石）、チタン（鉱石）、酸化チタン焼結物（鉱石）、ジステアリン酸Al（ヤシ）、ジカプリン酸ネオペンチルグリコール（ヤシ）、トリオクタン酸トリメチロールプロパン（ヤシ）、コムギ胚芽油（コムギ）

気になる悩みを隠す

スティックコンシーラー

トリートメント成分配合で、メイクアップ中の肌を健やかに保ちます。

SPF25 PA++
約4時間



ブライトアップ　ライト

ブライトアップ
3,300円（税込）
製品コード 002200-039

ライト
3,300円（税込）
製品コード 002200-048

【成分】ジカプリン酸ネオペンチルグリコール（ヤシ）、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-2（ヤシ）、イソステアリン酸水添ヒマシ油（トウゴマ）、シリカ（ケイ石）、ミツロウ（蜜蜂の巣）、キャンデリラロウ（キャンデリラ）、フェニルトリメチコン（ケイ石）、セレシン（粘土）、炭酸Ca（カルシウム）、カルナウバロウ（カルナウバ）、酢酸ステアリン酸スクロース（ヤシ）、ステアリン酸（ヤシ）、ラウリン酸ポリグリセリル-2（ヤシ）、カプリン酸グリセリル（ヤシ）、ラウリン酸ポリグリセリル-10（ヤシ）、トコフェロール（ダイズ）、エーデルワイスエキス（エーデルワイス）、シルク（シルク）、ツボクサエキス（ツボクサ）、オウゴン根エキス（コガネバナ）、ナツメ果実エキス（ナツメ）、カンゾウ根エキス（甘草）、水、+/-マイカ（粘土）、酸化チタン（天然石）、水酸化Al（天然石）、酸化鉄（天然石）

※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※一般的にSPF1は約20分間、紫外線から守るという意味を示します。ドクターリセラでは、紫外線対策を重要視しているため、SPF1で約10分間として捉えています。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表（　）内は、成分由来です。

その口紅、本当に安全でしょうか？

おしゃれに欠かせない口紅。
その成分が、人の体にどのような影響を及ぼすかについて、お伝えします。



口紅に含まれる添加物が口の粘膜から吸収される？

おしゃれに欠かせない口紅、華やかな色合いを使われる方も多いのではないでしょうか。ところが口紅の中には、健康に良くない成分が含まれている場合があることをご存知ですか？口紅の成分をみると、「赤色○○号」「黄色○○号」…と書かれたものがあります。これらは、「タール色素」と呼ばれる石油由来の合成着色料で、アスファルトの原料となっている石油の副産物「コールタール」が名前の由来。体に悪影響を及ぼす危険性があるとして、食品や化粧品への使用を禁止されているものもあります。ただ、化粧品においては、規制がゆるいのが現状です。これらの添加物は、唇を舐めたり、食べ物を摂ることで、自然と口の中に入り込んでしまいます。しかも、口の中の粘膜はバリア機能がほとんどないために、そのまま吸収されている可能性があります。

女性が一生に食べる口紅は15本!?

実は、「女性が一生に食べる口紅は15本」という話があるほど、口紅は体内へと吸収されています。しかも、石油系合成界面活性剤が配合されていると、タール色素や防腐剤などの添加物が、さらに吸収されやすくなると言われています。「1日に使うのはわずかだし…」と思っていても、毎日使い続けると体への影響も大きくなっていくと考えられます。

お客さまのお声

トリートメント成分入りが嬉しい。



S・Jさま（44歳）
ご愛用歴3年3ヶ月

肌がとても美しく映えるところが好きです。美容成分が入っているので、唇のトリートメントにもなります。

ずっと使い続けています。



K・Mさま（30代）
ご愛用歴2年

唇の乾燥が気になるので、切らさないようにずっと購入しています。無添加のところが安心できます。特に乾燥する時季は大活躍です！

※個人の感想であり、効果・効能を示すものではありません。

唇の乾燥やカサつき対策、弾力アップに天然由来で安心して使えるリップ

トリートメントリップ



天然成分のみでつくった、やさしく潤う「唇の美容液」。ふっくらと美しくなめらかな唇へと導きます。

トリートメントリップ
9g　2,090円（税込）

製品コード	001000-018

※天然成分のみでできたデリケートな製品のため、必ず40℃以下の場所で保管し、少しずつ出してご使用ください。

【成分】オリーブ果実油（オリーブ）、モクロウ（ハゼノキ）、キャンデリラロウ（キャンデリラ）、水添パーム油（ヤシ）、ホホバ種子油（ホホバ）、ジパルミトイルヒドロキシプロリン（ヤシ）、パルミチン酸エチルヘキシル（ヤシ）、トコフェロール（ダイズ）、トリベヘニン（ヤシ）、イソステアリン酸ソルビタン（ヤシ）、PPG-5セテス-10リン酸（ヤシ）、パルミトイルトリペプチド-1（ヤシ）、セラミドNP

豊富な美容成分配合で毎日つけるだけで極上の唇に

ルージュスティック



①PK01 ピンクベージュ
②RD01 レッドブラウン
③RS01 ローズレッド
④OR02 コーラルレッド

コラーゲンやエラスチン、ヒアルロン酸Na、プラセンタエキスなど、たっぷり含まれた美容成分により、潤いのある上品な口元へと導きます。下地にトリートメントリップがおすすめです。

ルージュスティック
全4色 3,300円（税込）

①ピンクベージュ	製品コード	002200-034
②レッドブラウン	製品コード	002200-037
③ローズレッド	製品コード	002200-044
④コーラルレッド	製品コード	002200-046

【成分】トリ（カプリル酸／カプリン酸）グリセリル（ヤシ）、トリイソステアリン酸ポリグリセリル－2（ヤシ）、オリーブ果実油（オリーブ）、キャンデリラロウ（キャンデリラ）、ホホバ種子油（ホホバ）、イソステアリン酸水添ヒマシ油（ヤシ）、酢酸ステアリン酸スクロース（ヤシ）、ミツロウ（ミツバチの巣）、カルナウバロウ（カルナウバ）、加水分解コラーゲン（魚）、イソステアロイル加水分解コラーゲン（魚）、加水分解エラスチン（魚）、ヒアルロン酸Ｎａ（糖発酵）、プラセンタエキス（豚）、リン酸アスコルビルＭｇ（トウモロコシ）、アルブチン（クマコケモモ）、ローヤルゼリーエキス（ローヤルゼリー）、スクワラン（オリーブ）、コメヌカロウ（コメヌカ）、マカデミア種子油（マカデミアナッツ）、トコフェロール（ダイズ）、アルニカ花エキス（アルニカ）、シナノキエキス（シナノキ）、スギナエキス（スギナ）、オトギリソウエキス（オトギリソウ）、セージエキス（セージ）、セイヨウノコギリソウエキス（セイヨウノコギリソウ）、ゼニアオイ花エキス（ゼニアオイ）、カミツレ花エキス（カミツレ）、トウキンセン カ花エキス（トウキンセンカ）、月見草油（月見草）、セレブロシド（馬）、タルク（天然石）、ジパルミトイルヒドロキシプロリン（ヤシ・アミノ酸）、ハイドロゲンジメチコン（ケイ石）、イソステアリン酸（ヤシ）、＋／－ヒマシ油（トウゴマ）、マイカ（天然石）、水酸化ＡＩ（天然石）、シリカ（ケイ石）、酸化チタン（天然石）、カルミン（エンジ）、酸化鉄（天然石）

※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※一般的にSPF1は約20分間、紫外線から守るという意味を示します。ドクターリセラでは、紫外線対策を重要視しているため、SPF1で約10分間として捉えています。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表（　）内は、成分由来です。

健康的で明るい肌を演出するチーク

パウダーチークス



①PK01P
ピンク/ハイライト

②PK02M
ピンク/ベース



③YE01P
オレンジ/ハイライト

④OR01M
オレンジ/ベース



※ご購入時は
透明容器に
入っています。



※セット後のイメージです。
※ピンクのハイライトとベースをセットしています。

ベースとハイライトのバランスで印象的な表情を作るチーク。肌に明るさをプラスして、輝く肌に仕上げます。

パウダーチークス
リフィル（ブラシなし）
全4色　各2,090円（税込）

①ピンク/ハイライト
製品コード　002201-041

②ピンク/ベース
製品コード　002201-042

③オレンジ/ハイライト
製品コード　002201-043

④オレンジ/ベース
製品コード　002201-044

別売
パウダーチークスコンパクトケース
（ブラシ付き）
【サイズ】約6.5cm×9cm×1.3cm
1,320円（税込）
製品コード　002200-042

【成分】タルク(天然石)、マイカ（天然石）、カオリン（粘土）、ヒドロキシステアリン酸エチルヘキシル（ヤシ）、オクチルドデカノール（ヤシ）、イソステアリン酸グリセリル（ヤシ）、ステアリン酸Mg（ヤシ）、シルク（シルク）、スクワラン（オリーブ）、ココイルアルギニンエチルPCA（ヤシ・アミノ酸）、BG（サトウキビ・イモ）、トコフェロール（大豆）、アルブチン（クマコケモモ）、ヒアルロン酸Na（糖（発酵））、イソステアロイル加水分解コラーゲン（魚）、イソステアリン酸（ヤシ）、加水分解コラーゲン（魚）、セレブロシド（馬）、リン酸アスコルビルMg（トウモロコシ）、アロエベラ葉エキス（アロエベラ）、月見草油（月見草）、アルニカ花エキス（アルニカ）、シナノキエキス（シナノキ）、スギナエキス（スギナ）、オトギリソウエキス（オトギリソウ）、セージエキス（セージ）、セイヨウノコギリソウエキス（セイヨウノコギリソウ）、ゼニアオイ花エキス（ゼニアオイ）、カミツレ花エキス（カミツレ）、トウキンセンカ花エキス（トウキンセンカ）、ハイドロゲンジメチコン（ケイ石）、+/-シリカ（ケイ石）、酸化チタン（天然石）、水酸化Al（天然石）、酸化鉄（天然石）、カルミン（エンジ）

唇に艶やかな輝きを与えグラマラスな表情を演出

リップグロス





LGCL01P
クリアパール

天然由来の成分で、唇の潤いを守りながら表情をグラマラスに演出するリップグロス。

リップグロス
クリアパール
3,300円（税込）
製品コード　002200-029

【成分】リンゴ酸ジイソステアリル（ヤシ）、パルミチン酸デキストリン（ヤシ）、トリ（カプリル酸/カプリン酸）グリセリル（ヤシ）、マカデミア種子油（マカデミアンナッツ）、ミツロウ（蜜蜂の巣）、カルナウバロウ（カルナウバ）、カプリン酸グリセリル（ヤシ）、ラウリン酸ポリグリセリル-2（ヤシ）、ラウリン酸ポリグリセリル-10（ヤシ）、ジパルミトイルヒドロキシプロリン（ヤシ）、ヒアルロン酸Na（鶏）、ローヤルゼリーエキス（ローヤルゼリー）、スクワラン（オリーブ）、アルブチン（コケモモ）、イソステアロイル加水分解コラーゲン（魚）、イソステアリン酸（ヤシ）、プラセンタエキス（ブタ）、加水分解エラスチン（魚）、加水分解コラーゲン（魚）、セレブロシド（ウマ）、アルニカ花エキス（アルニカ）、シナノキエキス（シナノキ）、スギナエキス（スギナ）、オトギリソウエキス（オトギリソウ）、セージエキス（セージ）、セイヨウノコギリソウエキス（セイヨウノコギリソウ）、ゼニアオイ花エキス（ゼニアオイ）、カミツレ花エキス（カミツレ）、トウキンセンカ花エキス（トウキンセンカ）、月見草油（月見草）、リン酸アスコルビルMg（トウモロコシ）、トコフェロール（ダイズ）、+/-オリーブ果実油（オリーブ）、トリイソステアリン酸ポリグリセリル-2（ヤシ）、ヒマシ油（トウゴマ）、マイカ（鉱石）、タルク（鉱石）、ハイドロゲンジメチコン（ケイ素）、シルク（絹）、結晶セルロース（セルロース）、酸化チタン（鉱石）、水酸化Al（鉱石）、シリカ（ケイ素）、カルミン（エンジ）、酸化鉄（鉱石）、ベニバナ赤（ベニバナ）、クチナシ果実エキス（クチナシ）

美容成分をたっぷり配合

アイブロウ





ダークブラウン



ライトブラウン

ピクノジェノール®やビタミンC、コラーゲンなど美容成分を配合。ナチュラルで立体的な眉をつくります。

アイブロウカートリッジ
全2色　1,980円（税込）
ダークブラウン　製品コード　002200-021
ライトブラウン　製品コード　002200-022

別売
アイブロウ
ペンシルホルダー
1,100円（税込）
製品コード　003010-244

※カートリッジとペンシルホルダーは別売りです。

【成分】水添パーム油（パーム）、モクロウ（ハゼノキの果皮）、水添ヒマシ油（ヒマシ）、ミツロウ（蜜蜂の巣）、ステアリン酸（ヤシ）、キャンデリラロウ（キャンデリラ）、イソステアロイル加水分解コラーゲン（魚）、イソステアリン酸（ヤシ）、テトラヘキシルデカン酸アスコルビル（トウモロコシ）、スクワラン（サメ）、アルニカ花エキス（アルニカ）、フユボダイジュ花エキス（フユボダイジュ）、スギナエキス（スギナ）、セイヨウオトギリソウエキス（セイヨウオトギリソウ）、セージ葉エキス（セージ）、セイヨウノコギリソウエキス（セイヨウノコギリソウ）、ゼニアオイ花エキス（ゼニアオイ）、カミツレ花エキス（カミツレ）、トウキンセンカ花エキス（トウキンセンカ）、トコフェロール（ダイズ）、フランスカイガンショウ樹皮エキス（松）、+/-カーボンブラック（炭）、酸化チタン（鉱石）、グンジョウ（鉱石）、マイカ（鉱石）、シリカ（ケイ石）、ジメチコン（ケイ石）、ラウロイルリシン（ヤシ）

美容成分配合で目元にやさしいラインを

アイライナー



コラーゲンやビタミンC、植物エキスを配合。目元をいたわりながら印象的な目元に仕上げます。

アイライナー
カートリッジ
（ブラック）
1,980円（税込）
製品コード　002200-023

別売
アイライナー
ペンシルホルダー
1,100円（税込）
製品コード　003010-245

※カートリッジとペンシルホルダーは別売りです。

【成分】水添パーム油（パーム）、ステアリン酸（ヤシ）、モクロウ（ハゼノキの果皮）、セシレン（鉱石・オゾケライト）、キャンデリラロウ（キャンデリラ）、スクワラン（サメ）、イソステアロイル加水分解コラーゲン（魚）、イソステアリン酸（ヤシ）、テトラヘキシルデカン酸アスコルビル（トウモロコシ）、アルニカ花エキス（アルニカ）、フユボダイジュ花エキス（フユボダイジュ）、スギナエキス（スギナ）、セイヨウオトギリソウエキス（セイヨウオトギリソウ）、セージ葉エキス（セージ）、セイヨウノコギリソウエキス（セイヨウノコギリ）、ゼニアオイ花エキス（ゼニアオイ）、カミツレ花エキス（カミツレ）、トウキンセンカ花エキス（トウキンセンカ）、フランスカイガンショウ樹皮エキス（松）、トコフェロール（ダイズ）、+/-酸化チタン（鉱石）、マイカ（鉱石）、シリカ（鉱石）、ジメチコン（ケイ石）、ラウロイルリシン（ヤシ）

※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※―般的にSPF1は約20分間、紫外線から守るという意味を示します。ドクターリセラでは、紫外線対策を重要視しているため、SPF1で約10分間として捉えています。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表（　）内は、成分由来です。

天然色素ならではの発色で目元をやさしく彩る
パウダーアイズ

美しくクリアな色彩が操る、光と影の立体感。天然色素ならではのナチュラルなカラーで、
控えめなのにハッとする目元を演出します。

①SV01L
シルバーホワイト
〈ラメ感★〉

②YE02L
シャンパンゴールド
〈ラメ感★〉

③GR01P
パールホワイト

④PK03P
ベビーピンク

⑤BL02L
アイスブルー
〈ラメ感★〉

⑥WT02L
オフホワイト
〈ラメ感★〉

⑦BE01L
サーモンピンク
〈ラメ感★〉

⑧BR01L
ココアブラウン
〈ラメ感★★〉

⑨GR03P
モスグリーン

⑩WN01L
ローズピンク
〈ラメ感★★〉

⑪BL04L
ダークブルー
〈ラメ感★★〉

⑫GL01L
ネービーブルー
〈ラメ感★★〉

⑬BR04M
ブラウン

⑭GR04P
カーキ

⑮BR05P
ダークアッシュ
ブラウン
〈ラメ感★★〉

パウダーアイズ リフィル（ブラシなし）
全15色　各1,760円（税込）

①シルバーホワイト	製品コード	002201-002
②シャンパンゴールド	製品コード	002201-003
③パールホワイト	製品コード	002201-004
④ベビーピンク	製品コード	002201-006
⑤アイスブルー	製品コード	002201-011
⑥オフホワイト	製品コード	002201-012
⑦サーモンピンク	製品コード	002201-015
⑧ココアブラウン	製品コード	002201-022
⑨モスグリーン	製品コード	002201-024
⑩ローズピンク	製品コード	002201-025
⑪ダークブルー	製品コード	002201-031
⑫ネービーブルー	製品コード	002201-032
⑬ブラウン	製品コード	002201-033
⑭カーキ	製品コード	002201-034
⑮ダークアッシュブラウン	製品コード	002201-037

※別売のコンパクトケース（シルバー）をご使用ください。



パウダーアイズリフィル
※ご購入時は透明容器に
入っています。





※セット後のイメージです。
※パウダーアイズセットの
インテリジェンスブルーを
セットしています。

別売
パウダーアイズコンパクトケース
（チップ＆チップ1本、チップ＆ブラシ1本付き）
1,320円（税込）
製品コード　002200-043

別売
パウダーアイズ用チップ＆ブラシ（交換用）
（チップ＆チップ1本、チップ＆ブラシ1本）
330円（税込）
製品コード　003010-528

【成分】タルク（天然石）、オクチルドデカノール（ヤシ）、ヒドロキシステアリン酸エチルヘキシル（ヤシ）、イソステアリン酸グリセリル（ヤシ）、ステアリン酸Mg（ヤシ）、シリカ（ケイ石）、シルク（シルク）、ヘキサ（ヒドロキシステアリン酸/ステアリン酸/ロジン酸）ジペンタエリスリチル（ヤシ）、水添パーム核油（パーム）、イソステアリン酸水添ヒマシ油（トウゴマ）、（水添ロジン/ジイソステアリン酸）グリセリル（ヤシ）、スクワラン（オリーブ）、ココイルアルギニンエチルPCA（ヤシ・アミノ酸）、BG（サトウキビ・イモ）、トコフェロール（大豆）、アルブチン（クマコケモモ）、ヒアルロン酸Na（糖（発酵））、アメリカンショウマ根エキス（アメリカンショウマ）、マルトデキストリン（糖）、プラセンタエキス（豚）、加水分解エラスチン（魚（タラ））、加水分解コラーゲン（魚）、セレブロシド（馬）、リン酸アスコルビルMg（トウモロコシ）、月見草油（月見草）、カミツレエキス（カミツレ）、セイヨウオトギリソウエキス（セイヨウオトギリソウ）、トウキンセンカ花エキス（トウキンセンカ）、フユボダイジュ花エキス（フユボダイジュ）、ヤグルマギク花エキス（ヤグルマギク）、ローマカミツレ花エキス（ローマカミツレ）、ハイドロゲンジメチコン（ケイ石）、+/-マイカ（天然石）、ジメチコン（ケイ石）、ベニバナ赤（紅花）、結晶セルロース（パルプ）、クチナシ果実エキス（クチナシ）、酸化チタン（天然石）、酸化スズ（天然石）、水酸化Al（天然石）、グンジョウ（天然石）、コンジョウ（天然石）、カルミン（エンジ）、酸化鉄（天然石）、ホウケイ酸(Ca/Al)（珪砂）、硫酸Ba（天然石）、酸化クロム（天然石）、チタン酸(Li/コバルト)（天然石）

なりたい自分を叶える
パウダーアイズセット

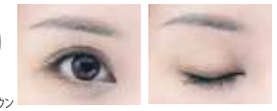
パウダーアイズセット
3色セット　各6,600円（税込）

①シャンパンブラウン	製品コード	003100-539
②アンティークローズ	製品コード	003100-538
③インテリジェンスブルー	製品コード	003100-542
④スタイリッシュモード	製品コード	003100-541
⑤クラシカルグリーン	製品コード	003100-540

※3色のパウダーアイズをセットするコンパクトケース
〈1,320円（税込）〉が付いています。

①シャンパンブラウン
ナチュラルな色付きで落ち着いた印象へ

WT02L
オフホワイト
YE02L
シャンパンゴールド
BR05P
ダークアッシュブラウン



②アンティークローズ
肌に馴染むピンクベージュで女性らしい印象へ

BE01L
サーモンピンク
WN01L
ローズピンク
BR01L
ココアブラウン



③インテリジェンスブルー
上品なブルーが凛とした印象へ

SV01L
シルバーホワイト
BL02L
アイスブルー
BL04L
ダークブルー



④スタイリッシュモード
モード系のグラデーションで洗練された印象へ

WT02L
オフホワイト
BR01L
ココアブラウン
GL01L
ネービーブルー



⑤クラシカルグリーン
カーキで目元を引き締め個性的な印象へ

GR01P
パールホワイト
GR03P
モスグリーン
GR04P
カーキ



極限まで毛質を追求
プロの仕上がりを自分の手で

ドクターリセラこだわりのメイクブラシ。
すべて高品質の天然原毛を使用しており、
肌触り・粉含みが良く、美しい仕上がりに。

メイクブラシ

①パウダーブラシ　8,800円（税込）
製品コード　003016-011
【毛質】山羊、灰リス

②チークブラシ　6,600円（税込）
製品コード　003016-012
【毛質】山羊、灰リス

③アイシャドウブラシS　2,750円（税込）
製品コード　003016-003
【毛質】馬

④アイシャドウブラシM　3,300円（税込）
製品コード　003016-004
【毛質】馬

⑤アイシャドウブラシL　3,850円（税込）
製品コード　003016-005
【毛質】松リス

⑥アイシャドウライナーブラシ　3,080円（税込）
製品コード　003016-006
【毛質】イタチ

⑦リップブラシ　3,080円（税込）
製品コード　003016-007
【毛質】イタチ

⑧アイブロウブラシ&コーム　2,750円（税込）
製品コード　003016-008
【毛質】馬

⑨メイクブラシケース　3,850円（税込）
製品コード　003010-539
【素材】合皮、ポリエステル

［セット］メイクブラシセット
メイクブラシ8本+ブラシケース付
製品コード　003010-635　36,740円（税込）



※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表（　）内は、成分由来です。

パーソナルカラー診断

あなたの肌はイエローベース?ブルーベース?
無添加透輝メイク選びの参考にしてみてはいかがでしょうか。

START

唇の色は、赤紫色と赤茶色、どちらかなら赤茶色に近い

NO → 黒とキャメルならキャメルの方が肌がキレイに見える

YES → 黒髪よりブラウンヘアの方が肌が明るくキレイに見える

黒とキャメルならキャメルの方が肌がキレイに見える
- YES → 顔に赤みが出やすい
  - YES → 黒目と白めのコントラストがはっきりしている
    - YES → ウィンター Winter
    - NO → サマー Summer
  - NO → ブルーベース Blue Base
- NO → ブルーベース Blue Base

黒髪よりブラウンヘアの方が肌が明るくキレイに見える
- NO → 顔に赤みが出やすい
  - NO → 瞳の色が薄いブラウンで虹彩がはっきり見える
    - NO → オータム Autumn
    - YES → スプリング Spring
  - YES → イエローベース Yellow Base
- YES → イエローベース Yellow Base

◆ディフェンサー・リキッドファンデーションの色選び

明 ← → 暗

ディフェンサー
- ナチュラル
- ベージュ
- オークル

リキッドファンデーション
- ベージュ
- イエローベージュ
- オークルベージュ

イエローベース Yellow Base

《パウダーチークス》



- YE01P オレンジ/ハイライト
- OR01M オレンジ/ベース

《パウダーアイズ》



- YE02L シャンパンゴールド
- BE01L サーモンピンク
- GR03P モスグリーン
- BR04M ブラウン
- GR04P カーキ
- BR05P ダークアッシュブラウン

《ルージュスティック》



- RD01 レッドブラウン
- OR02 コーラルレッド

ブルーベース Blue Base

《パウダーチークス》



- PK01P ピンク/ハイライト
- PK02M ピンク/ベース

《パウダーアイズ》

- SV01L シルバーホワイト
- GR01P パールホワイト
- PK03P ベビーピンク
- BL02L アイスブルー
- WT02L オフホワイト
- BR01L ココアブラウン
- WN01L ローズピンク
- BL04L ダークブルー

《ルージュスティック》



- PK01 ピンクベージュ
- RS01 ローズレッド

※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤(パラベン)、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表( )内は、成分由来です。

人と地球がここちいい 愛いっぱいのくらし

cocochia



コンセプト

ここちいい暮らし。
それは、きっと、自然なものにかこまれて、よけいなものがない暮らし。
そんな思いから、天然素材や無添加にこだわりぬいた
暮らしのアイテムたちが生まれました。
地球から生まれた私たちは、自然なものであればあるほど、
ごく自然に、親から子へ、子から孫へ、ずっと受け継いでいける。
自分のために、たいせつな人のために、
肌にふれるものすべてに、ここちよさという愛を込めて。

※感染症対策に伴う影響で一部品薄になる可能性がございます。

Save The Earth Peace

平和な地球を守る

「肌にも、地球にもやさしく」それがドクターリセラの願いです

ドクターリセラの製品には、石油系合成界面活性剤を一切使用していません。この石油系合成界面活性剤は、肌のバリア機能を低下させ、トラブルの原因となるだけでなく、自然の中で分解されず、川や海を汚染すると言われています。しかし、その事実をご存知でない方が、まだ多くいらっしゃいます。

液体洗剤ステップ

ステップの名前は"**S**ave **T**he **E**arth **P**eace(平和な地球を守る)"の頭文字。純石けん成分と水のみでできているため、赤ちゃんや敏感肌の方の衣服にも安心してご使用いただけます。

〈液体洗剤〉**ステップ**

1L詰替用　1,100円(税込)
製品コード　004040-259

1.2L容器(洗濯用)　605円(税込)
製品コード　003020-018
※中身は入っておりません。

75mL希釈容器　242円(税込)
製品コード　003010-205
※中身は入っておりません。

※食器洗浄機にはご使用いただけません。
※洗濯機でのご使用の際は各メーカー推奨の使用方法でご使用ください。

【成分】純せっけん分[30%]、脂肪酸カリウム(牛脂、ヤシ油)



1L詰替用



1.2L容器(洗濯用)


75mL希釈容器

ステップの使い方

洗濯洗剤として

水30Lに対して、65～70mL(専用ボトルキャップの目盛参照)
※汚れ具合や洗濯物の量によって適宜調整してください。
※せっけん系洗剤のため、洗濯機の取り扱い説明書をご確認のうえ、各メーカー推奨の使用方法でご使用ください。

台所用洗剤として

ステップ1に対して、水3の割合で希釈し、よく混ぜてからご使用ください。1度に3～4日分を目安にお作りください。
※食器洗浄機には、ご使用いただけません。

手洗い用として

ステップ1に対して、水4の割合で希釈し、よく混ぜてからご使用ください。防腐剤を使用していないため、1度に3～4日分を目安にお作りください。(泡状に出るポンプ容器に入れて、ご使用いただくことをおすすめします。)



〈洗濯・住居用洗剤〉
セスキ炭酸ソーダ
500g　660円(税込)
製品コード　003020-025
【成分】セスキ炭酸ナトリウム

普段の洗濯に加えていただくと、汚れやにおいへの効果が期待できます。また、普段の掃除にもご使用いただけます。
※洗濯機で使用される際は、洗濯機の取扱説明書をご確認のうえ、各メーカー推奨の使用方法でご使用ください。

※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤(パラベン)、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表(　)内は、成分由来です。

森のミストのちから

天然成分の消臭スプレー

森のミスト


300mL

1L詰替用

天然の木曽ひのきと木曽の湧き水だけで作られている消臭スプレーです。優れた消臭力と除菌力を発揮し、あらゆるシーンでご使用いただけます。

〈消臭・除菌スプレー〉
森のミスト

300mL 2,035円（税込） 製品コード 004040-230
1L詰替用 4,620円（税込） 製品コード 004040-231

【成分】木曽ヒノキ（ヒノキ）、蒸留水（水）

森には数多くの動物が暮らしていますが、そのにおいがしないのはなぜでしょうか。
それは、木々が持つ消臭や殺菌に有用なチカラが働いているからです。
「森のミスト」は、長野県で育った樹齢200～300年の天然木曽ひのきだけを原材料に、木曽の湧水のみで作ったスプレー。森の中と同じようにすぐれた消臭力と除菌力を発揮し、日々の暮らしを快適にサポートします。

消臭

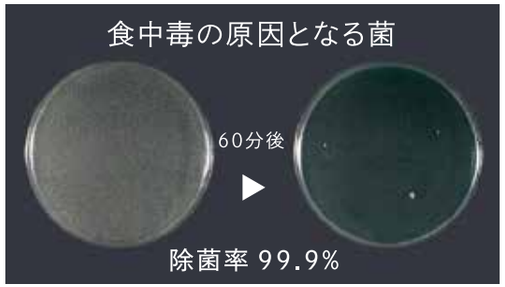
森のミスト
においの物質に直接アタック
においの物質 ▶ 無臭物質
消臭率 99%

一般的な消臭剤
においの物質を（香料などが）包み込んでマスキング
においの物質 ▶ においの物質
においの物質が残留
においが戻りする

ペット臭やタバコ、生ゴミのにおいも99%消臭

※（一財）日本食品分析センター調べ
第13092569001-01号 第147078451003-08号
第147078451003-03号

除菌



菌の数を99%減少※1

※（一財）日本食品分析センター調べ
第13092569001-02号 第14081497003-0101号
第14081497003-0301号

※1 すべての菌を除去したり、抑えるわけではありません。

様々なシチュエーションに。

ゴミ箱 トイレ おもちゃ タバコ ペット用品 車 衣類 靴 ソファ

ヒノケアのちから

口に入るものこそこだわりたい
天然木曽ひのきの歯磨きジェル

ヒノケア



木曽ひのき成分、ピクノジェノール®、キシリトール等配合の歯磨きジェルです。口臭や虫歯を防ぎ、歯のヤニ、歯垢除去にアプローチします。

〈歯磨きジェル〉
ヒノケア

100g 1,980円（税込）
製品コード 004040-229

【成分】水（水）／湿潤剤:ソルビトール（トウモロコシ）、ペンチレングリコール（トウモロコシ、サトウキビ）、キシリトール（シラカバやカシなどの樹木）、グリチルリチン酸2K（甘草）、ヒアルロン酸Na（糖発酵）、フランスカイガンショウ樹皮エキス（松）、トコフェロール（大豆）、ビリドキシンHCL（酵母）、ビフィズス菌培養溶解質（ビフィズス菌）、乳酸桿菌／入発酵液（牛乳）、リシノレイン酸グリセリル（トウゴマ（ヒマシ油））／香味剤:セイヨウハッカ油（セイヨウハッカ（ペパーミント））、ヒノキ油（ヒノキ）／pH調整剤:クエン酸（タピオカ）、アルギニン（アミノ酸（植物由来））／粘着剤:ヒドロキシエチルセルロース（パルプ）、キサンタンガム（糖発酵）／可溶化剤:PEG-60水添ヒマシ油（トウゴマ（ヒマシ油））

戦う力 にすぐれた木曽ひのき成分を配合した「ヒノケア」は、
あまり泡の立たないジェルタイプで、くちに残ることなくスッキリした洗いあがりです。

ひのきの戦う力



ひのきには森林の中でヒノキを守り、戦う成分「ヒノキチオール」などの成分が含まれています。
そのため、様々な雑菌から歯や歯茎を守ることにつながります。

その他にもうれしい作用がたくさん！

・口臭を防ぐ ・歯垢を除去
・歯のヤニを除去 ・歯を白くする

※ブラッシングによる

くちの中はとてもデリケート

ヒノケアの特長

歯磨き粉には、界面活性剤が含まれており、配合成分に敏感な方には気になるもの。くちなどの粘膜に覆われた部分はバリア機能がほとんどなく、さまざまな物質を吸収しやすくなっています。くちの中の環境を考えて、いつも清潔に保つために、ヒノケアは合成香料・合成着色料は一切使用しておりません。



誤って飲んでしまっても問題ない安全な原料のみでできているため、お子さまにもおすすめです。

※電動歯ブラシにもご使用いただけます。
※ひのきアレルギーの方はご使用をお控えいただくようお願いいたします。

※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表（ ）内は、成分由来です。

ピクノジェノール製造・供給元であるホーファーリサーチ社（本社・スイス）の原料及びライセンス供与を受けた販売会社のみロゴマークの使用が認められております。

ヘナカラートリートメントのやさしさ

髪をいたわる植物染毛料
トリートメントヘナカラー



※ 画像はすべてイメージです。過去の毛染め、地毛の状態により仕上がりには個人差があります。

オレンジブラウン
100g 2,200円（税込） 製品コード 004040-246

ライトブラウン
100g 2,310円（税込） 製品コード 004040-247

スーパーブラウン
100g 3,080円（税込） 製品コード 004040-249

ナチュラルブラウン
100g 2,310円（税込） 製品コード 004040-248

【成分】オレンジブラウン:ヘンナ　ライトブラウン:ヘンナ、ナンバンアイ葉、アンマクロク果実　ナチュラルブラウン:ヘンナ、ナンバンアイ葉、アンマクロク果実、スーパーブラウン:ナンバンアイ葉、ヘンナ、ペニノキ種子、アンマクロク果実、アカシアコンシナ果実、パコパモンニエラ葉、ローズマリー、ラベンダー、グアーガム



トリートメント ヘナカラーブラシ
407円（税込）
製品コード 003020-023



トリートメント ヘナカラーキャップ
550円（税込）
製品コード 004040-320

※肌が弱くてご不安な方のために、パッチテスト用のサンプルをご用意しております。



インドの高級ヘナを使用したヘナカラー。天然植物成分100%の染毛剤で、髪や地肌にダメージを与えず、白髪を染めることができます。ヘナカラーは髪の毛のたんぱく質に絡みついて色がつきますが、ヘアカラーは内部に浸透して色を閉じ込めます。くせ毛でお悩みの方や、頭皮が弱くカラー剤を使用できない方におすすめです。

ヘナカラーを使用



ヘナの色素がキューティクルの隙間から入り込み、髪の毛のタンパク質にからみついて色が付きます。

ジアミン系ヘアカラーを使用



染料が化学変化を起こし、大きくなり、髪の毛から出られなくなって色が付きます。





さらに、女性にうれしいトリートメント作用も！

ハリ・コシ・ツヤ感のある髪をつくり、
使い続けることでくせ毛もサラサラストレートに。

※作用には個人差があります。

ヘアファンデーションのやさしさ





リフィル
（詰替用・パフ付）



※コンパクトケースにセットしたイメージ

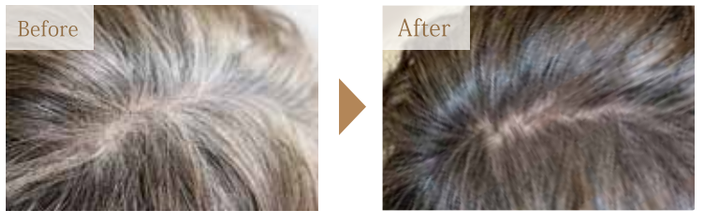
ヘアファンデーション
（毛髪着色料/ダークブラウン）

リフィル（パフ付き）12g 製品コード 003020-038
3,080円（税込）

専用コンパクトケース 製品コード 003020-039
1,320円（税込）

【成分】マイカ、ミリスチン酸亜鉛、ジカプリン酸ネオペンチルグリコール、シリカ、ヘンナエキス、椿油、カミツレエキス、ローズマリーエキス、ガンマオリザノール、褐藻エキス、ヘキサ（ヒドロキシステアリン酸/ステアリン酸/ロジン酸）ジペンタエリスリチル、パルミトイルプロリン、ジミリスチン酸Al、ステアリン酸、パルミチン酸、パルミトイルグルタミン酸Mg、パルミトイルサルコシンNa、ステアロイルグルタミン酸2Na、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-2、トコフェロール、ココイルアルギニンエチルPCA、BG（植物由来）、(+/-)水酸化Al、タルク、酸化チタン、酸化鉄、カーボンブラック

使用イメージ



ポイント使いできる白髪隠し。

ヘナをはじめとした6つの植物成分によりトリートメントしながら髪を色付けします。髪と地肌を考えて天然成分100%にこだわりました。雨や汗には強く、落とす時はシャンプーで簡単に落とせます。

6つの植物成分

- ヘンナエキス — トリートメント
- 椿油 — ツヤ・保湿
- カミツレエキス — 保湿
- ローズマリーエキス — トリートメント
- ガンマオリザノール — 髪を健やかに
- 褐藻エキス — 保湿

※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表（　）内は、成分由来です。

ふわここのやさしさ

からだにいいナプキンを選んでいますか?
一般の紙ナプキンは便利ですが、白くするための漂白剤や、
消臭目的のデオドラント剤など、化学物質をたくさん使っているものもあります。
からだのためにも布ナプキンのある生活を始めてみませんか?



メリット1 やわらかくて ここちいい

メリット2 冷え予防

メリット3 繰り返し 使えてエコ

メリット4 皮膚感覚がよみがえり、訓練するとおりものをコントロールできるように

メリット5 通気性がいいため、ムレやかぶれ、におい軽減

メリット6 防水布入りなのでモレない安心感

ふわここの選び方ガイド

軽い日 ＜ 普通の日 ＜ 多い日　トレーニング　初めての方に



フリー
サイズ:H205mm×W270mm
1,540円(税込)



スリム(さくら・わかば)※
サイズ:H190mm×W180mm
1,760円(税込)



レギュラー(さくら・わかば)※
サイズ:H220mm×W190mm
1,980円(税込)



リーフ(2個入)
サイズ:H105mm×W40mm×T20mm
2,090円(税込)



ふわここスタートセット
7,480円(税込)
レギュラー(さくら)／スリム(わかば)／フリー／リーフ(2個入)／ポーチ(2個入)

※さくら:ピンク色、わかば:青色



ふわここと一緒のご購入がおすすめ!!
持ち運び用
ポーチ(2個入)550円(税込)
サイズ:H110mm×W149mm

布ナプキンは不安…という方は、生理の終わり際やおりものシートの代わりとしてのスタートがおすすめです。

気分がさえないはずの日が、軽くなるしあわせ。
使う人の肌を想う布ナプキン。

ふわここ

素材にもこだわり、肌に触れる面には今治の布を使用。化学薬品は一切使用しない、肌にも環境にもやさしいで製法で作られた布ナプキンです。



さくら　わかば

レギュラー(さくら・わかば)

【サイズ】約22cm×19cm　1,980円(税込)
羽・防水あり【普通～多い日に】

さくら　製品コード 004040-250
わかば　製品コード 004040-251

【素材】表地(肌に触れる面):綿95%
シルク5%中地(パイル吸収体):綿100%
中地(防水布):綿100%(裏面4%未満ポリウレタン加工)
裏地(シーチング):綿100%　ホック:ポリエステル100%



さくら　わかば

スリム(さくら・わかば)

【サイズ】約19cm×18cm　1,760円(税込)
羽・防水あり【軽い～普通の日に】

さくら　製品コード 004040-252
わかば　製品コード 004040-253

【素材】表地(肌に触れる面):綿95% シルク5%
中地(防水布):綿100%(裏面4%未満ポリウレタン加工)
裏地(シーチング):綿100%
ホック:ポリエステル100%



ふわここ フリー

【サイズ】約20.5cm×27cm　1,540円(税込)
使用用途はさまざま。
マルチに使えて便利。

製品コード 004040-254

【素材】表地(肌に触れる面):綿95%シルク5%
裏地(シーチング):綿100%



ふわここ リーフ(2個入)

【サイズ】約10.5cm×4cm×2cm
2,090円(税込)
おりものや、月経血コントロールのトレーニング用に。

製品コード 004040-255

【素材】表地(肌に触れる面):綿95% シルク5%
中地(パイル吸収体):綿100%
中地(防水布):綿100%(裏面4%未満ポリウレタン加工)
裏地(シーチング):綿100%



ふわここ ポーチ(2個入)

【サイズ】11cm×14.9cm　550円(税込)
使用済みの布ナプキンを入れるために使用します。
※レギュラー・フリーなら2個、スリムなら3個、リーフなら6個収納できます。

製品コード 004040-257

【素材】本体:PVC100%



ふわここ スタートセット

7,480円(税込)

製品コード 004040-256

初めて「ふわここ」をご使用される方におすすめのスタートセットです。
【セット内容】レギュラー(さくら)・スリム(わかば)・フリー・リーフ(2個入)・ポーチ(2個入)

※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤(パラベン)、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表( )内は、成分由来です。

TAKEFU®のちから

抗菌性※1　吸水性※2　消臭性※2　制電性※3　低摩擦性※3

※1（一財）日本食品分析センター調べ
※2（一財）日本化学繊維調査協会調べ
※3 東京都立産業技術研究所調べ

Pick up

1 優れた抗菌性

TAKEFU®


どちらにも
一般細菌4万個を
つけ、実験！
18時間後
20個未満（検出せず）という結果に

綿100%


400万個に増殖菌が100倍に

※検査機関:（財）日本食品分析センター

2 吸水率がすごい!!

どれほどすごいかというと…

1秒で 水を吸い、水に沈みます。

一般的に5秒以内に吸水、または水に沈めば、吸水性にすぐれていると言われれています。
※検査機関:（財）日本化学繊維検査協会


綿100%

優れた吸水性 TAKEFU®
※写真はイメージです。

3 消臭性

気になる加齢臭、体臭、タバコのにおい、足のにおいなどの悪臭のガス成分で

消臭実験 を実施。

様々なにおいを除去します

においの種類	主なにおいガスの成分	除去率
体臭	アンモニアガス	≧99%
悪臭	酢酸ガス	89%
生ゴミ臭	トリメチルアミンガス	94%
足のにおい	イソ吉草酸ガス	73%
おなら	インドールガス	90%
タバコ臭	ピリジンガス	82%

※検査機関:（財）日本化学繊維検査協会

TAKEFU®

TAKEFU®は竹原料100%で作られた再生セルロース繊維（レーヨン）です。
レーヨンとは木や竹などの植物から作られる繊維で、
石油を原料とする合成繊維とは異なります。


ナチュラル
ベージュ

ふわふわしたやさしいさわり心地が
お風呂上りの体を包み込みます。

竹のバスタオル

【サイズ】約70cm×140cm　4,180円（税込）
ナチュラル　製品コード 004040-244
ベージュ　製品コード 004040-245

【素材】レーヨン（TAKEFU®）100%


◀原料に使用している慈竹（じちく）

【抗菌性】【吸放湿性】【消臭性】【制電性】
にも優れています。


ノーマル

ベビーソフト

肌への抵抗を抑えたボディタオル。

竹のボディタオル

ノーマル
【サイズ】約40cm×95cm　1,100円（税込）　製品コード 004040-242
ベビーソフト
【サイズ】約35cm×86cm　1,100円（税込）　製品コード 004040-243

【素材】レーヨン（TAKEFU®）100%

天然の抗菌性により、雑菌の繁殖を抑えるキッチンクロス。



竹のキッチンクロス（台ふきん）

【サイズ】約30cm×39cm　418円（税込）
製品コード 004040-240



竹のキッチンクロス（食器洗い用）

【サイズ】約20cm×30cm　308円（税込）
製品コード 004040-241

【素材】レーヨン（TAKEFU®）100%

柔らかい織り地を使用した立体成形マスク。保湿性にすぐれており、ご自身の息に含まれる水分をマスクが保湿し喉と肌を潤します。


浅藍
紅梅
胡桃

竹のうるおいマスク

【サイズ】フリー　1,100円（税込）
胡桃（くるみ）　製品コード 004040-237
浅藍（あさあい）　製品コード 004040-238
紅梅（こうばい）　製品コード 004040-239


浅藍
紅梅

竹のキッズマスク

【サイズ】キッズサイズフリー　880円（税込）
浅藍（あさあい）　製品コード 004040-235
紅梅（こうばい）　製品コード 004040-236

【素材】表地:レーヨン（TAKEFU®）100%裏地:レーヨン（TAKEFU®）70%、綿30%
※品薄の状態が続いております。入荷次第のご提供になりますのでご了承くださいませ。

●シーンを選ばず使いやすいカラー



竹の布マスク

【サイズ】フリー 約20cm×13cm
1,320円（税込）　製品コード 003022-019
【サイズ】小さめ 約17cm×12.5cm
1,320円（税込）　製品コード 003022-020

【素材】レーヨン（TAKEFU®）70%、綿30%

※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表（　）内は、成分由来です。

TAKEFU®

TAKEFU®は竹原料100%で作られた再生セルロース繊維(レーヨン)です。
レーヨンとは木や竹などの植物から作られる繊維で、
石油を原料とする合成繊維とは異なります。

慈布（じふ）

天然繊維100%で、医療用ガーゼにも採用されたTAKEFU®と
オーガニックコットンのみでてきた4重ガーゼケット、ハンカチ。
やわらかい肌触りが、やさしく肌を包み込みます。

※慈布・肌衣はTAKEFU®とコラボした製品です。



シングルサイズ



ショートサイズ

慈布 竹ガーゼケット

ショートサイズ
【サイズ】約110cm×65cm　13,200円(税込)　製品コード 004040-233

シングルサイズ
【サイズ】約200cm×140cm　24,200円(税込)　製品コード 004040-232

【素材】レーヨン(TAKEFU®)73%、綿27%



慈布 竹ガーゼハンカチ

【サイズ】約28cm×28cm　1,320円(税込)
製品コード 004040-234

【素材】レーヨン(TAKEFU®)73%、綿27%

肌衣（はごろも）

抗菌性、衛生面にすぐれ、赤ちゃんの沐浴や、
美容エコパックなど、様々な世代の方に
使用いただけるクロスです。



▲▲▲
肌衣マスクの
作り方動画

肌衣〈マルチクロス〉

【サイズ】約26cm×35cm　880円(税込)
製品コード 004040-275

【素材】レーヨン(TAKEFU®)100%

オーガニックコットン

化学処理を一切していない100%無漂白の
肌にやさしいオーガニックコットンです。





サイズ
8cm×6cm

オーガニックコットン

60枚　704円(税込)
製品コード 003020-037

ご使用される人の健康・安全を考えた基準で作られた製品であることを、日本オーガニックコットン流通機構(NOC)が認定した商品です。

【素材】オーガニックコットン(無農薬有機栽培綿)100%

cocochia lifeスタートセット

初めて「cocochia」をご使用される方におすすめのスタートセットです。



ステップ 1L
(詰替用)



ステップ容器
(1.2L)



ヒノケア 100g



森のミスト 300mL

cocochia life スタートセットをご購入いただくと、もれなくプレゼント！



セスキ炭酸ソーダ



ステップ希釈容器



「出口のない毒 経皮毒」
マンガ

cocochia life スタートセット

5,700円(税込)　製品コード 004040-260

【セット内容】
・ステップ容器（1.2L）　・ステップ 1L(詰替用)
・ヒノケア 100g　・森のミスト 300mL

cocochia お祝いセット



無添加・天然素材にこだわりぬいたアイテムの
ギフトセットです。
大切な方へのご出産祝いやプレゼントに。

cocochia お祝いセット内容

- 慈布 竹ガーゼハンカチ
- 肌衣〈マルチクロス〉
- 竹のバスタオル
- 森のミスト 300mL
- ステップ1L(詰替用)
- ステップ容器(1.2L)
- cocochia(ここちあ)ブランドブック
- cocochia(ここちあ)ギフト箱

cocochia お祝いセット

10,120円(税込)　製品コード 003020-043

※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤(パラベン)、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。

エタノール配合スプレー
クリアノール70

スプレータイプのエタノール除菌剤。植物由来（サトウキビ）エタノール70%を主原料に使用。いつでもどこでも簡単に、家中のさまざまな除菌や拭き掃除に利用できます。

※手や指の消毒用ではございません。



200mL　500mL

クリアノール70

200mL　1,540円（税込）
製品コード 004040-319

500mL　2,640円（税込）
製品コード 003020-042

【成分】エタノール（食品添加物規格品）70.00%、グリセリン（食品添加物規格品）0.01%、精製水29.99%

クリアノール70
ハンドジェル

植物由来のエタノールを70%配合したハンドジェル。水やふきとり不要の便利な製品です。



クリアノール70 ハンドジェル

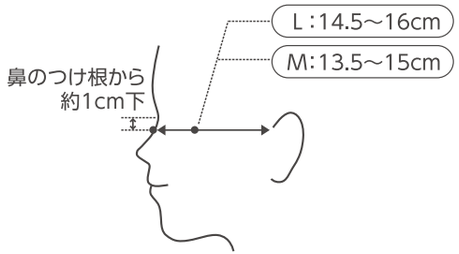
200mL　1,320円（税込）
製品コード 003020-041

【成分】エタノール、水、グリセリン、リシノレイン酸グリセリル、ヒドロキシプロピルメチルセルロースステアロキシエーテル、クエン酸Na、クエン酸

冷感マスク

伸縮性に優れた、特殊な素材を使用しており、すき間なくピッタリと顔にフィット。接触冷感でつけ心地がひんやり快適です。





- 洗って繰り返し使える（約50回まで）
  ※品質検証済み
- 花粉を94.2%ブロックする布地
  ※花粉捕集（ろ過）効率検証済み
- 接触冷感タイプで快適

冷感マスク（各5枚セット）

Lサイズ　4,675円（税込）
製品コード 004040-319

Mサイズ　4,675円（税込）
製品コード 003020-042

【素材】ポリエステル、ポリウレタン

※製品のパッケージは予告なく変更になる場合がございます。
※石油系合成界面活性剤、防腐剤（パラベン）、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。
※成分表（　）内は、成分由来です。

1.ご注文・お問い合わせはこちら

WEB　https://www.recella3d.com　リセラダイレクト　検索

受付時間 6:00～深夜3:00・年中無休　※深夜3:00～6:00まではシステムメンテナンスのため上記サイトのご利用はできかねます。

お電話（通話料無料）
フリーコール 0120-189-189（ヒハクヒハク）
受付時間 平日/10:00～19:30　土/10:00～18:30（日・祝日除く）
※混み合う時間帯 ・10:00～11:00 ・日曜または祝日の翌営業日
◎携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

LINE公式アカウント
個別対応時間 平日/10:00～17:00（土・日・祝日除く）

FAX（通信料無料）
フリーダイヤル 0120-189-150（ヒハクイコウ）
受付時間 24時間受付・年中無休
※通信エラーなどにより未着の場合がございます。2週間たっても製品が届かない場合は、お手数ですがお電話ください。
※お届けのご指定に添えない場合がございます。

2.お届け

ご注文受付から2～5日で、ご登録いただきましたご住所にお届けいたします。
ご登録と異なる住所へのお届けをご希望の際は、ご注文時にお申しつけください。
※地域によってお時間がかかる場合がございます。

お客さま ⇄（製品を注文 / 製品を発送）ドクターリセラ株式会社

※お近くのエステティックサロンからのお届けも可能です。

送料

送料は、全国一律660円（税込）です。お買い上げ金額が合計15,000円（税込・送料除く）以上で送料無料です。但し、定期便とその他の製品を一緒にお届けする際は、15,000円未満でも送料無料となります。

3.お支払い お支払い方法は以下の5つの中からお選びください。

代金引換払い
製品お届け時に代金をお支払いください。

クレジットカード払い
※お電話・WEB・ハガキ（個人情報が隠せるものに限る）からのご注文のみ。※お客さまご本人名義のカードのみご利用可能です。※お申し込みの前に、カードの有効期限をご確認ください。※カードに不備がある場合は、代金引換でのお支払いとなります。※定期便1回目をクレジットでお支払いされますと、2回目以降もクレジット払いになります。

《ご利用可能カード会社》JCB / VISA / MasterCard / AMERICAN EXPRESS

玄関先でのカード払い
お届け時にクレジットカードでお支払いください。ご注文時にお申し付けください。
※電波の状況により、ご利用いただけない場合がございます。その際は代金引換でお支払いください。

ATM・コンビニ払い
※お電話・WEBからのご注文のみ。
※製品の発送はご入金後となります。
お支払い可能なコンビニ：セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクス、デイリーヤマザキ、ミニストップ、セイコーマート

後払い
お支払い可能場所：コンビニ、郵便局、銀行
振込用紙（はがき）は製品とは別送です。
※銀行、郵便局でのお支払いは手数料がかかります。

ドクターリセラ株式会社 返品・交換規約

下記の内容は弊社の通販と公式サイトでご購入いただいた製品に限ります。

＊肌に合わなかった場合
万が一、肌に合わなかった場合、「透輝の滴スタートセット」「スーパーホワイトEXスタートセット」「W美容液スタートセット」「アクアヴィーナススタート1か月セット」「チャレンジ10」「プレミアムセット」「透輝美トライアルキット」をご購入のお客さまに限り全額返金します。（返送料はお客さま負担）
※定期便とその他製品は除く。※製品と製品箱をセットにして、到着から20日以内にご連絡の上、ご返送ください。（「アクアヴィーナススタート1か月セット」と「プレミアムセット」は到着から30日以内にご連絡ください。）※ご使用済み（開封済み）でも承ります。

＊お客さまのご都合による返品・交換の場合
（以前、ドクターリセラ製品をご購入いただいたことのあるお客さま対象）お客さまのご都合による返品および交換をご希望の場合、未使用・未開封の製品に限り、承ります。（返送料はお客さま負担）
※製品到着から8日以内にお電話にてご相談ください。※配達業者の方へご連絡いただいても対応できかねますので、必ずリセラダイレクト事業部（0120-189-189）までご連絡ください。※お問い合わせ内容によっては、返品および交換ができかねる場合もありますので、ご了承ください。

＊製品に不備があった場合
製品に不備があった場合、到着から10日以内にご連絡の上、弊社宛てに製品をお送りいただければ、送料を含む全額を返金いたします。

【返品をお受けできない場合】
・お客さまの過失により、汚損、または破損した製品
・製品タグ、ラベルを外した製品、付属品不足の製品

＊返送方法
ゆうパックまたは宅配便をご利用ください。ご配送時の配送伝票の控えは、荷物追跡や弊社倉庫への到着確認等の際に必要となる場合がありますので、ご返金まで必ず保管してください。製品の付属品は、製品と一緒にご返送ください。

［代金引換でお支払いの場合］製品の到着が確認でき次第、銀行振込、または現金書留にて7営業日前後でご返金いたします。手数料は弊社が負担いたします。

［クレジットカードでお支払いの場合］ご利用のカード会社を通しての返金手続きとなります。カード会社の締め日によっては、ご返金が翌月もしくは翌々月になる場合もあります。

※お客さまのご都合による返品の場合、送料はお客さまのご負担になります。
※返送される前に下記の電話番号にご連絡ください。

＊ご連絡先　以下の連絡先にご連絡ください。
電話 0120-189-189　平日/10:00～19:30　土/10:00～18:30（日・祝日除く）

■返送先住所：〒697-8790 島根県江津市和木町508-1
ドクターリセラ株式会社 返品受付係

ご利用上のご注意

●ドクターリセラからのお届けは、日本国内のみとさせていただきます。
●サービス内容や製品の仕様は、予告なく変更する場合がございます。
●18歳未満の方のご注文の場合、保護者の認印が必要となります。
●営利目的（転売・海外での販売）でのご購入は、お断りしております。

個人情報保護について

ドクターリセラ（株）では、弊社が保有する個人情報に関して適用される法令、規範を遵守し、お客さまより取得させていただいた個人情報を適切に管理し、関連会社及びお客さまの同意を得た会社以外の第三者に提供、開示等は一切いたしません。